



家族介護支援事業

参加無料

# 介護教室

今年度3回目の介護教室を実施します!今回は「人生設計ノート」について、訪問看護ステーションの職員を講師に招き、ACP(人生会議)について事例を紹介していただきながらお話を伺います。是非ご参加ください。

**日時** 令和8年2月6日(金) 14:00~15:00(受付 13:30)

**会場** 掛川市総合福祉センターあいりーな 2階 教養会議室

**講師** 訪問看護ステーション掛川 所長 赤堀奈緒子様

**内容** 「新・私の健康人生設計ノート」について  
ACP(人生会議)について事例紹介  
質疑応答など

「人生会議」とは?  
あなたが大事にしたいことや望む生き方について考えたり、信頼する周りの人々と普段から話してみたりすること

**対象者**

高齢者などの介護や援助をされている方、ご家族  
介護についての話を聞きたい方 など(定員20名)



**締切日** 令和8年2月5日(木) ※下記申込先にご連絡ください

※午後1時の時点で大雨・洪水・暴風警報のいずれか1つ警報が出ている時は中止とさせていただきます。



申込み・問合せ先

掛川市社会福祉協議会 地域支援係

TEL 22-1294 FAX 23-3319