



活動進捗状況

全体		P 1
東部ふくしあ		P 2
中部ふくしあ		P 3
西部ふくしあ		P 5
大東ふくしあ		P 7
大須賀ふくしあ		P 8



目次



【東部ふくしあ】	高齢者サロン.....	P 11
	子育てサロン.....	P 15
	通いの場.....	P 16
【中部ふくしあ】	高齢者サロン.....	P 21
	子育てサロン.....	P 24
	複合サロン.....	P 26
	通いの場.....	P 27
【西部ふくしあ】	高齢者サロン.....	P 30
	子育てサロン.....	P 33
	複合サロン.....	P 35
	通いの場.....	P 36
【大東ふくしあ】	高齢者サロン.....	P 41
	複合サロン.....	P 43
	通いの場.....	P 44
【大須賀ふくしあ】	高齢者サロン.....	P 47
	複合サロン.....	P 50
	通いの場.....	P 51

活動進捗状況

		高齢者	子ども	複合	通いの場
東部ふくしあ	65	25	7	0	33
中部ふくしあ	44	19	7	3	15
西部ふくしあ	51	12	5	1	33
大東ふくしあ	34	9	0	8	17
大須賀ふくしあ	44	18	0	3	23
合計	238	83	19	15	121



東部ふくしあ

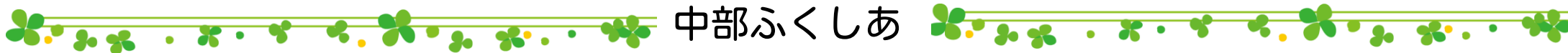
地区福祉協	区名	高齢者			子ども	複合	通いの場
第一小	仁藤町	●					●
	肴 町	●					
	塩 町						
	喜 町	●					
	新 町						
	道神町	●					
	六軒町						
	神明町	●					
	旭 町						
	旭ヶ丘	●			●		●●●
	栄 町						
	紺屋町						●
	中 町						
	緑 町						
	連 雀						
	大手町						●
	松 尾	●					
	城 内	●					●
城北	北門	●			●		●
	城北町	●					
	弥生町	●					
	下西郷	●					
	下西郷西	●					●●●●

地区福祉協	区名	高齢者			子ども	複合	通いの場	
西山口	満 水				●		●	
	藺ヶ谷							●●●
	宮 脇							●
	成 滝	●						
	葛 川							●●●●●
	青葉台	●						
	金 城							
東山口	東 区	●	●		●			
	中 区	●						
	西 区	●						●
日坂	日 坂	●	●					
東山	東 山							●
栗本	水 垂	●			●		●	●●
	初 馬	●						●●
葛ヶ丘	葛ヶ丘				●			●
倉真	倉真1区				●		●	
	倉真2区	●						
	倉真3区							
	倉真4区							
	倉真5区	●						●
	倉真6区							●
	倉真7区							

中部ふくしあ

地区福祉協	区名	高齢者			子ども	複合	通いの場
掛川第三	研屋町						
	西 町	●					
	瓦 町						
	十 王						
	下俣町						
	十九首				●	●	
	小鷹町						●●
	中央一丁目						
	中央二丁目						
	中央三丁目	●					
	中央高町	●					
城西	城西	●					
西南郷	下俣						
	久保	●					
	亀の甲				●		●
	神代地					●	
	結縁寺						

地区福祉協	区名	高齢者			子ども	複合	通いの場
南郷	杉 谷						
	上 張						
	新 道						
	緑が丘第一						
	緑が丘第二	●			●		●●●
	矢 崎						
	葵 町	●					
	杉谷南						●
	紅葉台						
上内田	桶 田						
	五百済						
	段金谷						
	下板沢						●●
	上板沢	●	●		●		●
	和 田						
	子 隣						
	岩井寺						
	大 谷						



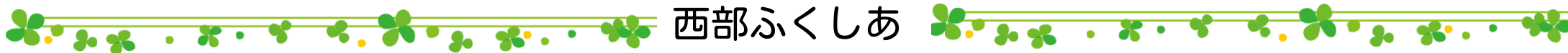
中部ふくしあ

地区福祉協	区名	高齢者			子ども	複	通いの場
掛川第五	二瀬川	●			●		
	上屋敷	●					
	秋葉通り	●					
	鳥居町						●●●●
	橘 町	●					
	末広町	●					
	長 谷	●					
	七日町	●					
	秋葉路	●					
曾我	岡 津				● ●		
	原 川						
	徳 泉						
	領 家						
	高御所	●					
	篠 場	●					●
	平 野						
	梅 橋						
	細 沢					●	

西部ふくしあ

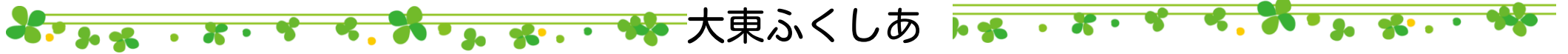
地区福祉協	区名	高齢者			子	複	通いの場
西郷	小 市	●	●		●		●
	方の橋	●					
	構 江						●●●
	石 畑						
	石ヶ谷						
	美人ヶ谷						
	滝ノ谷						
	長 間	●					
	五 明						
	花屋敷						
原泉	大和田		●				
	萩 間						
	居 尻						
	泉	●					
	孕 丹						

地区福祉協	区名	高齢者			子	複	通いの場
原田	寺 島	●			●		
	桑 地						
	栃 原						
	高 山						
	正 道						
	平 島						●●
	久居島						
	中西之谷						
	上西之谷						
	田代						
	柚葉						
	明ヶ島						
和田岡	吉 岡	●			●		●●●●●
	高 田						●
	各 和						●
	吉岡団地						●
	つくし野						●

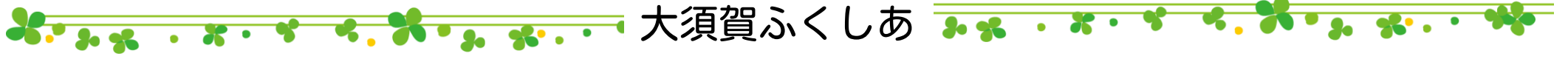


西部ふくしあ

地区福祉協	区名	高齢者			子	複	通いの場	
原谷	本郷						●	
	本郷西	●			●		●	
	本郷東							
	細 谷					●	● ● ●	
	幡 鎌	●					●	
	西 山	●						
	本郷南	●					●	
	サングリーン						●	
桜木	上垂木				●			
	遊家・家代						● ●	
	下垂木1区							
	森 平							
	富 部							
	下垂木2区						●	●
	下垂木3区						●	●
	下垂木南						●	
	家代の里						● ●	



地区福祉協	区名	高齢者			子	複		通いの場
千浜東	千浜東	●	●			●		●●●●●●●
千浜西	千浜西							
国浜	国 浜	●						
三浜	三 浜	●						●
浜野	浜野	●						
大坂	大 坂					●		
	三 井	●				●		
	東大坂	●						●
土方	下土方					●	●	
	土 方					●		●
	上土方	●						
佐東	高 瀬					●		
	小 貫					●		●●●
	中 方							●●●●
	岩 滑	●						
中	睦 三							
	中							●



大須賀ふくしあ

地区福祉協	区名	高齢者			子	複	通いの場	通いの場
大須賀第一	川原町	●						
	汐見ヶ丘	●					●	●
	柏 平	●					●	●●●
	十六軒町	●						
	大谷町							
	新屋町							●●
	西大谷							●●
	東本町							●
	中本町							
	西本町							
	東番町	●						
	南番町							●
大須賀第三	西大淵	●						
	今沢	●						●●●
	川原崎	●						●●●●
	沖之須	●	●	●				
	雇用促進第一							

地区福祉協	区名	高齢者			子	複	通いの場	通いの場
大須賀第二	軍全町	●					●	
	沢上町							
	東新町							
	西新町							
	松尾町							
	西田町						●	
	東田町							
	大工町							
	石 津							
	横 砂							
	小谷田							
	清ヶ谷							
	本 谷							
大 淵	野 賀	●						
	新 井	●						
	中新井	●						
	岡 原	●						
	浜					●		●
	東大谷	●						
	野 中					●		
	藤 塚					●		
	雨 垂	●						●●



東部エリア

筋 社協筋ちゃん体操
 レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均 参加者 数	対象者	参加費	主な活動
1	第一	城内	城内区いきいきサロン	城内公民館	年 10 回 (4・1月除く)	11:00~12:00	12	高齢者	1 回 500 円 (飲食代)	レク 会食 学 運動 お
2	第一	神明	神明町ふれあいサロン	神明町公会堂	第 3 金	10:00~12:00	15	高齢者 70 歳以上	1 回 500 円 (飲食代)	レク
3	第一	道神区	道神・六軒 水曜会	道神町公会堂	第 3 水	10:30~15:30	1	高齢者 70 歳以上	1 回 500 円 (飲食代)	お 運動 学
4	第一	旭ヶ丘	旭ヶ丘サロン 「水曜会」	旭ヶ丘公会堂	第 1 or 3 水	13:00~15:00 (昼食を伴う場合 10:30~)	30	高齢者 70 歳以上	イベント時のみ 500 円	お 筋 運動 学 会食 レク
5	第一	新町 喜町	新町・喜町 高齢者お楽しみ会	喜町公会堂	第 4 土	9:45~12:00		高齢者	1 回 300 円	レク 運動 会食 学 お
6	第一	肴町	肴町区いきいきサロン	肴町公会堂	第 1 日及び 隔月第 3 日	13:30~15:30	11	高齢者 65 歳以上	昼食時のみ 1 回 500 円	レク 運動 会食 お
7	第一	仁藤町	仁藤町ふれあいサロン	仁藤町区 公会堂	第 3 水 12 月第 2 水	10:00~12:00	18	高齢者 80 歳以上	1 回 500 円 (飲食代)	お 運動 学 レク
8	第一	松尾町	松筋サロン	松尾町公会堂	月 2 回	13:30~14:30	10	高齢者 他要相談	なし	筋 学 お
9	西山口	成滝	成滝いきいきサロン せせらぎ会	成滝公会堂	第 1 水 (8 月 第 1 水)	13:30~15:30	25	高齢者 60 歳以上	なし	運動 筋 お 会食 レク 学
10	西山口	青葉台	青葉台 コツコツ健康サロン	青葉台区公会 堂	毎週火	10:00~11:00	15	高齢者 65 歳以上	なし	運動



東部エリア

筋 社協筋ちゃん体操
 レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者数	対象者	参加費	主な活動
11	東山口	西区 池下・牛頭	さかがわなかよしサロン	池下区公会堂 牛頭公会堂	年 5 回	9:00～11:00	12	高齢者 70 歳以上	なし	運動 お レク 学
12	東山口	中区	中部生き生きサロン	東山口地域 生涯学習センター	年 4 回	9:00～11:30	15～20	高齢者 75 歳以上	なし	運動 学 お レク
13	東山口	宮村	宮村生き生きサロン	宮村公会堂	年 5 回	9:00～11:30	17	高齢者 80 歳以上	なし	レク 運動 お
14	東山口	東区	東部生き生きサロン	影森公会堂	年 3 回		18	高齢者	なし	レク お
15	日坂		元気のつどい	日坂地域 生涯学習センター	第 3 土	9:30～11:00	20	高齢者	なし	レク 運動 学 お
16	日坂		百寿会	日坂地域 生涯学習センター	第 1 土	9:30～11:00	20	高齢者	年 1,000 円 その他必要時	レク 運動 会食 学 お
17	栗本	水垂	水垂そらまめ会	水垂区公民館	第 2 or 3 火	9:30～11:30	15	高齢者 65 歳以上	1 回 200 円	レク 運動 会食 学 お
18	栗本	初馬	一膳会	初馬 5 区 公民館	第 2・4 金	9:00～15:00	20	高齢者	1 回 210 円	会食 運動 お レク
19	城北	北門	北門いきいきサロン	北門公民館	第 3 土 第 4 土の時も有	13:30～15:00	30	高齢者 66 歳以上	なし	レク 学 お 会食
20	城北	下西郷	下西郷区いきいきサロン	谷の口公民館 下西郷記念公園	第 3 土	10:00～11:30	19	高齢者 75 歳以上	1 回 100 円 弁當時 200 円	レク 運動 会食 学



東部エリア

筋 社協筋ちゃん体操
 レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均 参加者 数	対象者	参加費	主な活動
21	城北	弥生町	弥生町いきいきサロン	弥生町公民館	第4土	10:00～12:00	36	高齢者 65歳以上	1回 100～500円	レク 運動 会食 学
22	城北	城北町	城北町いきいきサロン	城北町公民館	毎月18日	10:00～12:00	20	高齢者 77歳以上	年300円	レク 運動 会食 学
23	城北	下西郷西	下西郷西いきいきサロン	中宿公民館	第2土	9:30～11:30	27	高齢者 80歳以上	1回100円 弁当時300円	レク 運動 会食 学
24	倉真	倉真 2区	2区シニアさくら会	倉真地区 生涯学習センター	第3日	13:00～15:00	17	高齢者 65歳以上	年2,000円	お 筋 運動 会食 学 レク
25	倉真	倉真 5区	笑輪会	5区公民館	第3金	13:00～15:30	7	高齢者 70歳以上	なし	レク 運動 会食 学 お



東部エリア

筋 社協筋ちゃん体操
 レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均 参加者 数	対象者	参加費	主な活動
1	第一	旭ヶ丘	旭ヶ丘区子育てサロン 「カルガモ」	旭ヶ丘区公会堂	第4木 18:30時、土・日	9:30～11:00	10人 5組	未就園児 園児 保護者	なし	レク お
2	西山口		子育てサークル 「じゃがいも」	西山口地区 生涯学習センター せんだん	第2・4木	10:00～11:30	4人 2組	未就園児 保護者	なし	レク お 運動
3	東山口		親子サロン 「みんなで遊ぼう会」	東山口地域 生涯学習センター	第2月 (例外日あり)	9:30～10:30	7組 15人	未就園児 保護者	なし	レク
4	栗本	水垂	子育て広場 げんきっこ	水垂公民館 和室	第2・4木	10:00～11:30	6人 3組	未就園児 保護者		お レク
5	葛ヶ丘		どうようひろば	葛ヶ丘会館 など	毎週 土	9:00～11:30	15	園児 小学生	なし	レク お
6	城北		いちごサークル	城北地区 ふれあいセンター	第3火	10:00～11:30	20人 10組	未就園児 保護者	なし	レク
7	倉真	倉真 1～7区	子育てサロン こぶたのしっぽ	倉真地区生涯 学習センターなど	5/25 6/8 7/13 9/14 10/26 11/9 12/21 1/11 2/1 3/26	10:00～12:00	20人 16組	園児 保護者	あり	レク 運動 会食 お



東部エリア

筋 社協筋ちゃん体操
 レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		名称	開催場所	開催日	開催時間	平均 参加者 数	対象者	参加費	主な活動
1	第一	大手町	三光稲荷大明神	三光稲荷神社	月2回	10:00～11:00		高齢者		会食
2	第一	城内	報徳社ラジオ体操	大日本報徳社	毎日	6:30～6:40	15～20	高齢者		運動
3	第一	旭ヶ丘	旭ヶ丘 パソコンネット教室	旭ヶ丘公会堂	第2・4水	10:00～12:00	15	高齢者		レク
4	第一	旭ヶ丘	旭ヶ丘ヨガ愛好会	旭ヶ丘公会堂	毎週 金	10:00～11:15	25	高齢者		レク
5	第一	旭ヶ丘	西公園ラジオ体操の会	西公園	毎日		15	高齢者		運動
6	第一	紺屋町	ゲートボール	紺屋町公園	毎週 月・木	9:00～11:00	5	高齢者		レク
7	第一	仁藤町	輪投げグループ	仁藤町公会堂	毎週 月・土	13:00～14:30	6	高齢者		レク
8	西山口	葛川	グラウンドゴルフ部	葛川区 GG 場 あいり～な	毎週 火・木・土	8:45～11:00	14	高齢者		レク
9	西山口	葛川	葛川区公会堂 輪投の部	葛川区公会堂	第1・3水	13:00～15:00	8	高齢者		レク
10	西山口	葛川	葛川区公会堂 井戸端の会	葛川区公会堂	第2金	9:30～12:00	20～25	高齢者		お



東部エリア

筋 社協筋ちゃん体操
 レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		名称	開催場所	開催日	開催時間	平均 参加者 数	対象者	参加費	主な活動
11	西山口	葛川	カラオケクラブ	葛川区公会堂	第1・3金	13:30~15:30	10	高齢者		レク
12	西山口	葛川	ラジオ体操愛好会	葛川区公会堂	毎日	6:30~6:45	13	高齢者		運動
13	西山口	藺ヶ谷	カラオケクラブ	藺ヶ谷公民館	不定期			高齢者		レク
14	西山口	藺ヶ谷	輪投げクラブ	藺ヶ谷公民館	不定期			高齢者		レク
15	西山口	藺ヶ谷	グラウンドゴルフ 同好会	藺ヶ谷公民館	不定期			高齢者		レク
16	西山口	宮脇	小百合会	安養寺公会堂	毎月1日	13:00~15:00	8	高齢者		お 会食
17	西山口		西山口居場所づくりの会	西山口地域 生涯学習センター	第2・4月	13:30~15:00	13	高齢者 その他		お 運動
18	東山口	西区 池下	筋トレ体操	池下区公会堂	第2・3・4 月	13:00~14:00 19:00~20:00	8	高齢者		運動
19	東山		シニアクラブ白寿会	東山センター 観泉寺	毎週 水	午前中	20人	高齢者		お レク
20	栗本	水垂	水垂グラウンドゴルフ会	水垂公民館	毎週 火・金	9:00~12:00	21	高齢者		レク



東部エリア

筋 社協筋ちゃん体操
 レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		名称	開催場所	開催日	開催時間	平均 参加者 数	対象者	参加費	主な活動
21	栗本	初馬	初馬卓球愛好会	栗本地域生涯 学習センター	第2・4木	9:30～11:30	10	高齢者		運動 学
22	栗本	初馬 水垂	スクエアステップ	栗本 学習センター	第3月	9:00～11:30	16	高齢者		運動
23	栗本	初馬	初馬下グラウンドゴルフ 愛好会	栗本公園	毎週火・金	9:00～11:00	14	高齢者		運動
24	栗本	水垂	シニアクラブ 水垂寿会	水垂公民館	毎月1日	9:00～10:30	30	高齢者		筋 お 学 レク
25	倉真	倉真 5区	娯楽館	倉真娯楽館	第3金	13:30～15:00	7	高齢者		レク
26	倉真		くらみ筋ちゃん体操の会	倉真地域 生涯学習センター	第1・3水	13:30～14:30	10	高齢者		筋 お
27	倉真	倉真 6区	まつば体操	松葉公会堂	不定期	9:30～10:30	8	高齢者		筋 お
28	葛ヶ丘		ラジオ体操	葛ヶ丘中央公園	毎日	6:30～	15～20	全区民		お
29	城北	下西郷西	長寿会	中宿公民館	毎週 木	13:00～15:00	10	高齢者		レク 学
30	城北	下西郷西	下西郷西区 ヨガ同好会	中宿公民館	第1・2・3 火	9:30～11:00	17	高齢者		運動



東部エリア

筋 社協筋ちゃん体操
 レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		名称	開催場所	開催日	開催時間	平均 参加者 数	対象者	参加費	主な活動
31	城北	下西郷西	パッチワークサークル	中宿公民館	第1・3月	13:00～16:00	8	高齢者		レク
32	城北	下西郷西	さざんか (編み物)	中宿公民館	第1・3金	9:30～15:00	6	高齢者		レク
33	城北	北門	北門G C	北門公民館	第3土	13:30～	20～30	高齢者		レク お 学



中部エリア

筋 社協筋ちゃん体操
 レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均 参加者 数	対象者	参加費	主な活動
1	第三	西町区	西町寿会	西町区公会堂	月1回	13:30~15:30	20	高齢者 65歳以上	年1,200円	運動 お 筋
2	第三	中央 3丁目	さんさん会	中央3丁目公会堂 中央3丁目区公園	体操 奇数週月 集い 偶数週水	10:00~	25	高齢者 65歳以上	なし (イベント時有)	運動 会食 お
3	第三	中央高町	高町サロン	中央高町公会堂 公園	第4水	13:00~15:00	10~15	高齢者 77歳以上 60歳から	1回200円 おやつ代	運動 筋 学 お レク
4	城西		おしゃべりサロン城西	城西区公会堂	第1日 第3水	10:00~11:00		高齢者 一人暮らし等	なし	お 運動
5	南郷		高齢者サロン	南郷地域生涯 学習センター	第2日	13:30~15:30	20	高齢者 65歳以上	なし	運動 学
6	南郷	葵町	いき☆いき倶楽部	葵町区公会堂	第3土	10:00~11:30		高齢者 65歳以上	なし	お 運動 学 レク
7	上内田		かるやか体操かみうちだ	上内田地域生涯 学習センター	第2・4水	13:30~14:30	25	高齢者 65歳以上	なし	運動
8	上内田		ふれあい・いきいき サロン	上内田地域生涯 学習センター	第1土	9:30~11:30	20	高齢者 65歳以上	年会費 600円	運動
9	曽我	高御所	高御所サロン 「ひまわり」	高御所第一 公会堂	第3水	9:30~12:00	15	高齢者 78歳以上	1回500円 昼食代	お 運動 学 レク
10	曽我	篠場区 平野区	篠平サロン 「お茶の実広場」	篠場公会堂	第4土	13:30~15:00		高齢者	あり	お 運動 レク



中部エリア

筋 社協筋ちゃん体操
 レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者数	対象者	参加費	主な活動
1	南郷		すくすく広場	南郷地域生涯学習センター	第4木	10:00～11:30	30	未就園児保護者	年 600 円	レク 運動
2	上内田		子育てサークル「くれよん」	上内田地域生涯学習センター	土 or 日（不定期）	10:00～12:00	20 人 10 組	未就園児園児保護者	1 家族 1 年 100 円 おやつ代	運動
3	曽我		子育てサークル「ひよこ」	曽我小学校区学童保育所	隔週 水（月 2 回）	10:30～12:00	17 人 15 組	未就園児保護者	年 1,000 円	運動 お レク 会食
4	曽我		曽我あそび「こっこ」	曽我小学校区学童保育所・運動場	土 or 日（月 2 回）	9:30～11:30 都合により 14:00～16:00	10	未就園児園児・小学生保護者	なし	運動 レク
5	第三		うさぎ	中央小地域生涯学習センター	第2・4木	9:30～11:30	20 10 組	未就園児・園児小学生・障害児・保護者	なし	お レク



中部エリア

筋 社協筋ちゃん体操
 レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均 参加者 数	対象者	参加費	主な活動
1	曽我	細沢	細沢おしゃべりサロン ピーチク	細沢公会堂	第2・4水 (月2回)	10:00~11:00	13	高齢者 65歳以上 細沢区住 民全体	1回200円 クリスマス時のみ	お 運動 会食 学 レク
2	西南郷	神代地	サロン神代地	神代地公民館	第2・3金	9:00~12:00	8~20	全区民	なし	レク お

通いの場

中部エリア

筋 社協筋ちゃん体操
 レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		名称	開催場所	開催日	開催時間	平均 参加者 数	対象者	参加費	主な活動
1	南郷	杉谷南	杉谷南 水曜会	杉谷南公会堂	第 3 水	13:30～15:30	8	高齢者		レク 学
2	南郷		百人一首カルタクラブ	南郷地域生涯 学習センター	第 1 金	13:30～15:30	10	高齢者		レク
3	南郷		南郷スクエアステップ （歩く脳トレ）	南郷地域生涯 学習センター	毎週 月	9:30～11:00	20	高齢者		学 運動
4	南郷		南郷楽生会	南郷地域生涯 学習センター	不定期	不定期	10	高齢者 子育て世代		レク
5	上内田	下板沢		お宮	月 1 回			高齢者		お
6	上内田	下板沢			月 3～4 回			高齢者		運動
7	上内田	7 区			不定期			高齢者		お 会食
8	第五	鳥居町	恵比寿会	鳥居町公会堂	毎月 20 日	9:00～11:00	5	高齢者		お
9	第五	鳥居町	鳥居町グラウンドゴルフ 倶楽部	大池公園駐車場	毎週 月・水・金	9:00～12:00	13	高齢者		運動
10	第五	鳥居町	昭和会	鳥居町公会堂	毎月 10 日	19:00～21:00	9	高齢者		お ボランティア活動



中部エリア

筋 社協筋ちゃん体操
 レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		名称	開催場所	開催日	開催時間	平均 参加者 数	対象者	参加費	主な活動
11	第五	鳥居町	長寿会	鳥居町公会堂	毎月 10 日	11:00～12:30	38	高齢者		お 学 運動 会食
12	曽我	篠場	篠舞会	篠場公会堂	第 2・4 木	13:30～15:30	5	高齢者		レク お
13	第三	小鷹町	うぐいす会	小鷹町公会堂	第 2・4 木	14:00～15:00	8～12	高齢者		筋
14	第三	小鷹町		小鷹町公会堂 公園	毎週月・水・金 第 4 土	9:00～11:00	15	高齢者		レク
15	西南郷	亀の甲			第 3 水	10:00～11:00		高齢者		学



西部エリア

筋 社協筋ちゃん体操
 レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

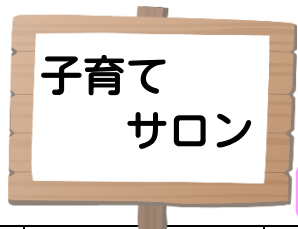
	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均 参加者 数	対象者	参加費	主な活動
1	西郷	方ノ橋	方ノ橋 おしゃべり会	方ノ橋公民館	第4土	9:30~11:30	40	高齢者 65歳以上	1回 150円	学 レク
2	西郷	長間	長間生き生きサロン	長間公民館	第1月	9:00~11:00	12~18	高齢者 65歳以上	1回 500円 (食事負担)	レク 学
3	西郷	小市	楽美会	小市公民館	第1水	9:00~12:00	15	高齢者 70歳以上	なし	お 運動 会食 学 レク
4	西郷		さわやかサロン西郷	西郷みらい館	第2木	9:30~11:30	35	高齢者	なし	レク 運動 学 お
5	原泉		桜サロン	さくら咲く学校	不定期 (月2~3回)	10:00~13:00	5	高齢者 65歳以上	1回 500円	お 会食 学 レク 運動
6	原泉	泉区	泉会	旧第3茶工場	毎週日	13:00~16:00	7	高齢者 75歳以上	なし	お
7	原田		元気くらぶ	原田ふくし館	第3土	9:00~15:00	16	高齢者 70歳以上	1回 500円	レク 運動 会食 学 お
8	原谷	本郷西	本郷西区 高齢者いきいきサロン	本郷西公会堂	毎月1回	9:30~12:00	40	高齢者 70歳以上	なし	運動 学 レク
9	原谷	本郷南	本郷南区 高齢者いきいきサロン	本郷南区公民館 公園等	不定期 (年10回)	9:30~12:00	30	高齢者 70歳以上	なし	学 会食 運動 レク
10	原谷	幡鎌区	幡鎌区 ハッピーライフ	幡鎌区公会堂	不定期	10:00~13:30	10	高齢者 77歳以上	1回 200円	レク 会食 お



西部エリア

筋 社協筋ちゃん体操
 レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均 参加者 数	対象者	参加費	主な活動
11	原谷	西山	如月会サロン	西山公会堂	毎月 10 日	9:30～11:30	30	高齢者	1 回 500 円	お 会食 運動 レク 学
12	和田岡		高齢者サロン「和会」	① 各自治区公民館 ② 和田岡ふくし館	① 8/18 ② 12/8	9:00～12:00	① 25 ② 29	高齢者 75 歳以上	なし	お 運動 学



西部エリア

筋 社協筋ちゃん体操
 レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均 参加者 数	対象者	参加費	主な活動
1	原田		なかよしキッズ	原田ふくし館	不定期 土	10:00～11:30	10	未就園児 保護者	なし	レク
2	原谷		親子ふれあいの部屋	原谷地域生涯 学習センター	第1・3日	10:00～12:00	6～10	未就園児 園児 保護者 小学生	なし	お レク
3	桜木	田中	こすもすサークル	桜木学習センター	不定期	10:00～ 14:00～	43人 13組	桜木で子育て 中の親子	なし	レク 学 お
4	和田岡		子育てサロン 「親子ふれあいの部屋」	和田岡ふくし館	不定期	10:00～11:30	15人 7組	未就園児	なし	レク
5	西郷		子育て広場 ぶらんこ	西郷みらい館	第2金	10:00～11:30	25組	未就園児 保護者	なし	レク 運動



西部エリア

筋 社協筋ちゃん体操
 レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均 参加者 数	対象者	参加費	主な活動
1	原谷	細谷	茶話会 +（プラス）	細谷公民館	第2土	9:30～11:30	22	全区民	なし	お 筋 学 レク



西部エリア

筋 社協筋ちゃん体操
 レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		名称	開催場所	開催日	開催時間	平均 参加者 数	対象者	参加費	主な活動
1	西郷	小市	小市楽美会	小市公民館	第1水	9:00～11:30	10	高齢者		運動 お 学
2	西郷	構江	あゆみ会	構江区公民館	月1回 不定期		3	高齢者		お レク
3	西郷	構江	お気楽たいそう	構江区公民館	第2月	13:30～15:00	8	高齢者		運動
4	西郷	構江	シニアクラブ 構江いつき会	構江区公会堂	第2土	9:00～11:00	20	高齢者		筋 お 学 レク
5	原田	平島	和楽平の会 (わらびのかい)	グランドゴルフ場	第1・3日	9:00～11:30	20	高齢者		レク
6	原田	平島		寺島下 ゲートボール場	毎週 火・金	13:30～16:00	8	高齢者		レク
7	原田		青空会	原野谷川河川敷	週3回	8:30～11:00	23	高齢者		レク
8	原谷	細谷		活動者の自宅	不定期	13:00～15:00	4	高齢者 その他		お レク
9	原谷	細谷	細谷シニアクラブ	林行寺跡地	毎週 月・土 雨天は翌日	8:00～11:00	10	高齢者		レク
10	原谷	細谷	有志の会	いこいの広場 グラウンドゴルフ場	毎週 水	8:00～11:30	10	高齢者		レク



西部エリア

筋 社協筋ちゃん体操

レク レクリエーション

学 学び（研修・講座・予防）

運動 運動

お おしゃべり

会食 会食

	地区		名称	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者数	対象者	参加費	主な活動
11	原谷	本郷南	グラウンドゴルフ	公園	第4土	9:30~11:00	10	高齢者		レク
12	原谷	本郷	脳トレルーム	柴田ストア	第2・4月	10:00~11:00	5	高齢者		運動 学
13	原谷	幡鎌	幡鎌 卓球倶楽部	松下宅	毎週 火・土	19:00~21:00	15	高齢者 子育て世代		レク
14	原谷	サングリーン	サングリーン サンサン会	サングリーン会館	第2日	9:30~11:00	10~15	高齢者		筋 お レク
15	原谷	本郷西	本郷西区 筋ちゃん体操	本郷西公会堂	第1・3金	10:00~11:00	22~24	高齢者		筋 レク
16	桜木	別一・遊家 三十川	寿々美会		不定期	9:00~11:30	10	高齢者		運動 お
17	桜木	遊家		遊家十字路 自宅前	不定期 (週1回以上)	10:30~12:00	4	高齢者		お
18	桜木	下垂木 2区	お茶会しましょう	下垂木2区 公会堂	月1回	13:00~16:00	10	高齢者		運動 お レク
19	桜木	下垂木 3区	掛川体育協会の グラウンドゴルフ	ゆうゆうパーク	週1回 (月・水・木・金)	8:30~10:30	30~100	高齢者		運動 会食 レク
20	桜木	下垂木南 2・3区	シニアクラブ百楽会 輪投げ	下垂木南、新田、 小山平公会堂	第2・4木		32	高齢者		レク



西部エリア

筋 社協筋ちゃん体操

レク レクリエーション

学 学び（研修・講座・予防）

運動 運動

お おしゃべり

会食 会食

	地区		名称	開催場所	開催日	開催時間	平均 参加者 数	対象者	参加費	主な活動
21	桜木	下垂木南区 2・3区	シニアクラブ百楽会 カラオケ	下垂木南、新田、 小山平公会堂	第2・4火		32	高齢者		レク
22	桜木	下垂木南区 2・3区	シニアクラブ百楽会 健康クラブ	下垂木南、新田、 小山平公会堂	毎週 月・金		32	高齢者		レク
23	桜木	家代の里		家代の里2町目 公園	毎日	16:30～17:00	5～10	高齢者 その他		お
24	桜木	家代の里		家代の里 旧公会堂	毎週 水・木	13:30～16:30	8～13	高齢者		レク
25	和田岡		美里会		月1回	10:00～11:30	5	高齢者		レク
26	和田岡		弥生会		月1回	10:00～11:40	4	高齢者		お
27	和田岡		あゆみ会		月1回	13:00～15:00	7	高齢者		お
28	和田岡	吉岡	琴友会 (大正琴)	吉岡公会堂	月2回以上			高齢者		レク
29	和田岡	吉岡	あすなろ会	吉岡公会堂	月1回	13:00～15:00	9	高齢者		お
30	和田岡	吉岡	コスモス会	吉岡公会堂	月1回	10:00～11:30	4	高齢者		お



西部エリア

筋 社協筋ちゃん体操
 レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		名称	開催場所	開催日	開催時間	平均 参加者 数	対象者	参加費	主な活動	
31	和田岡	吉岡	若水会	吉岡公会堂	月 1 回	13:00～16:00	4	高齢者		お	
32	和田岡	吉岡	六三会		月 1 回	13:30～15:30	4	高齢者		お	
33	和田岡	つくし野	なごみ茶ロン	公園 つくし野公民館	体操 毎日 茶話会 第3金	体操 6:30～6:40 茶話会 9:30～	体操 8 茶話会 10	高齢者		運動	お



大東エリア

筋 社協筋ちゃん体操
 レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均 参加者 数	対象者	参加費	主な活動
1	千浜東		あじさいサロン	千浜会館	毎週 木	10:00～14:00	7	高齢者 75 歳以上	500 円/1 人	レク 運動 会食 学 お
2	千浜東		歩みの会	千浜東 防災センター	第 4 土	13:30～15:30	10～ 12	高齢者	なし	運動 お レク
3	国浜		国浜サロン ふらっと	国浜 防災センター	第 3 火	9:30～11:00	20	高齢者	1 回 100 円	レク 運動 学
4	三浜		三浜 ふれあいサロン	睦浜コミュニティ 防災センター	第 4 火	9:30～11:30		高齢者 75 歳以上	1 回 300 円	学 お
5	浜野		浜野区ふれあいサロン	浜野 防災センター	第 2 火	9:30～11:00	18	高齢者 65 歳以上	なし	運動 お レク
6	大坂	東大坂	ひまわりの会	東大坂 研修センター	第 3 土 (9・3 月以外)	9:00～11:30	15	高齢者	なし	レク 運動 お
7	大坂	三井	三寿会	三井区 防災センター	毎週 火	9:30～11:00	7	高齢者 70 歳以上	必要に応じて	レク 運動 学 お
8	土方	上土方	白寿会サロン	落合南公会堂	月 1 回 (年間予定表)	9:00～12:00	63	高齢者 60 歳以上	1,000～ 1,500 円	お 運動 学 レク
9	佐束	岩滑	岩滑いきいきサロン	岩滑公会堂	第 2 土	13:30～15:30	15	高齢者 70 歳以上	なし	レク 学 お



大東エリア

筋 社協筋ちゃん体操
 レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均 参加者 数	対象者	参加費	主な活動
1	千浜東		笑来福	千浜東 防災センター	第1火	13:00～15:00	15	全区民	なし	運動 学 お レク
2	大坂	大坂	気楽会	大坂コミュニティ 防災センター	第3金	13:30～15:30	25	全区民	なし	レク 運動 学 お 会食
3	大坂	三井 太田	わいわいサロン	太田集会所	第1・3土	13:30～16:00	20	全区民	1回100円	運動 学 お レク
4	土方	下土方	ゆったり笑和会	下中公会堂	第3日	9:00～11:30	20	全区民	必要に応じて	お 運動 会食 レク
5	土方	土方	井戸端サロン	嶺向公会堂 下北公会堂	第3土	13:30～15:30	15	全区民	なし	レク 運動 お
6	土方	下土方	菜の花サロン	川久保公会堂	第3火	13:00～14:30	20	全区民	必要に応じて	お 運動 レク
7	佐束	小貫	小貫ふれあいサロン	小貫区公会堂 佐束公民館	第3土	9:30～11:30	20	全区民	なし	レク 運動 学 お
8	佐束	高瀬	高瀬交遊クラブ	高瀬ガーデンヒル 集会場	第1・3月	10:00～12:00	10	全区民	なし	レク 運動 会食 学 お



大東エリア

筋 社協筋ちゃん体操
 レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		名称	開催場所	開催日	開催時間	平均 参加者 数	対象者	参加費	主な活動
1	千浜東		福寿会 ゲートボールクラブ	永福南 ゲートボール場	毎週 月・水・金・土	9:00～11:30	4～5	高齢者		レク
2	千浜東		福寿会 グラウンドゴルフクラブ	大東グラウンド 他	毎週	8:00～11:00	23	高齢者		レク
3	千浜東		福寿会 カラオケクラブ	千浜憩の家	第2木 第4日	13:00～16:00	15	高齢者		レク
4	千浜東		福寿会 輪投げクラブ	千浜東 防災センター	第2・4水	13:30～14:30	14	高齢者		レク
5	千浜東		福寿会 鳴子踊クラブ	千浜東 防災センター	第2・4月	13:30～15:00	11	高齢者		レク
6	千浜東		福寿会 ヨガ教室	千浜東 防災センター	毎週 月	13:00～15:00	7～8	高齢者		レク
7	睦浜	三浜		睦浜防災センター 駐車場	毎朝	6:25～6:45	13	高齢者 子育て世代		運動
8	佐束	小貫	弥生会	小貫区公会堂	不定期	13:00～15:00	5	高齢者		お
9	佐束	小貫	小貫長寿会 グラウンドゴルフクラブ	小貫 グラウンドゴルフ場	毎週 火・金	8:30～10:30	15	高齢者		レク 運動
10	佐束	小貫	小貫長寿会 輪投げクラブ	小貫区公会堂	第1・3水	13:30～15:30	13	高齢者		レク 運動



大東エリア

筋 社協筋ちゃん体操
 レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		名称	開催場所	開催日	開催時間	平均 参加者 数	対象者	参加費	主な活動
11	佐束	中方	輪投げ	中方農業構造 改善センター	毎週 水	13:30～15:00	16	高齢者		レク 運動
12	佐束	中方	ゲートボール	佐束公民館	毎週 月・水・金	8:30～10:30	6	高齢者		レク 運動
13	佐束	中方	花壇ボランティア	中方農業構造 改善センター	不定期		9	高齢者		運動 学
14	佐束	中方	グラウンドゴルフ	中方多目的広場	毎週 月・金	8:30～10:30	22	高齢者		レク 運動
15	土方		C a s e 高天神	嶺向公会堂	第 3 日	13:30～15:30		高齢者 子育て世代		お
16	中		中地区卓球クラブ	中防災センター	毎週 月	9:00～11:00	10	高齢者 子育て世代		運動
17	大坂	東大坂	うきうきセミナー	東大坂地区 コミュニティ防災センター	第 2・4 火	13:30～15:00	10	高齢者		筋 運動 お レク



大須賀エリア

筋 社協筋ちゃん体操
 レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者数	対象者	参加費	主な活動
1	大須賀第一	汐見ヶ丘	汐見会	汐見ヶ丘公民館	第3日	9:00～15:00	20	高齢者 65歳以上	1回 500円 昼食代	レク 筋 会食 お
2	大須賀第一	柏平	柏平いきいきサロン	柏平公民館	年4回 季節ごと	11:30～13:30	25	高齢者 70歳以上	1回 500円	お 会食 レク
3	大須賀第一	川原町	川原町わかばの会	川原町公会堂	5/11・7/6・ 11/2・/11・3/8	11:00～12:00	30	高齢者 80歳以上	1回 500円	レク 学
4	大須賀第一	東番町合同区 南番町	番町よってけサロン	南番町公民館	年3回	10:00～11:00	25	高齢者 80歳以上	なし	運動 お
5	大須賀第一	西大谷・大谷町 拾六軒町・新屋町	4町合同サロン	大谷町公民館	年2回	10:00～12:00	20～25	高齢者 70歳以上	なし	お
6	大須賀第二	沢上 軍全町	気楽に寄ってサロン	沢上町公民館	第4日	9:30～11:30	20	高齢者	なし	お 運動 レク
7	大須賀第三	沖之須	沖之須サロン いこい茶屋	沖之須いこい	第2土	9:30～11:30	10～25	高齢者 65歳以上	なし	お 会食 学 レク
8	大須賀第三	川原崎	茶話会	川原崎公会堂	年2回 6・12月	10:00～12:00	25	高齢者 70歳以上	なし	お 運動 レク
9	大淵	雨垂	サロンうたり	雨垂公会堂	第3木	10:00～11:30	26	高齢者 80歳以上	1回 100円	お 運動 学 レク
10	大淵	東大谷	サロン東和会	東大谷公民館	第2日	10:30～12:00	13	高齢者 70歳以上	1回 100円	筋 お



大須賀エリア

筋 社協筋ちゃん体操
 レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均 参加者 数	対象者	参加費	主な活動
11	大湊	岡原	岡原サロン	岡原公民館	年 2 回	10:00～13:00	26	高齢者	1 回 500 円	運動 会食 学 お
12	大湊	新井	陽だまりサロン	新井公会堂	年 10 回	9:00～11:30	15	高齢者	1 回 100 円	お レク
13	大湊	野賀	野賀サロン	野賀公民館	毎月 10 日 (年 10 回)	10:00～11:30	15	高齢者 65 歳以上	1 回 100 円	お レク
14	大湊	中新井	わかばの会	中新井公民館	6/28・9/20 年 2 回	9:00～10:30	39	高齢者 70 歳以上	なし	レク

複合サロン

大須賀エリア

筋 社協筋ちゃん体操
 レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均 参加者 数	対象者	参加費	主な活動
1	大湊	藤塚	サロンふじつか	藤塚公会堂	第3火	9:30～	30	全区民	1回 100円～500円	お 運動 会食 学
2	大湊	浜	カフェサロンはまかぜ	コミュニティセンター はまかぜ	第4木	13:30～15:30	20～30	高齢者 全区民	1回 100円 食事会 500円	お 運動 筋 レク
3	大湊	野中	見守り茶ろんのんなか	野中公民館	第3土	9:30～11:30	25	全区民	1回 100円	レク 運動 筋 学



大須賀エリア

筋 社協筋ちゃん体操
 レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		名称	開催場所	開催日	開催時間	平均 参加者 数	対象者	参加費	主な活動
1	大須賀 第一	西大谷	J A活動 生け花教室	西大谷公会堂	月1回	19:00～19:30	15	高齢者		レク
2	大須賀 第一	西大谷	七転八起 (ゴルフの会)	ゴルフ場	不定期		8	高齢者		レク
3	大須賀 第一	汐見ヶ丘 柏平	ラジオ体操	大須賀運動場 駐車場	毎日 (雨天・年末年始外)		5～7	高齢者		運動
4	大須賀 第一	汐見ヶ丘	グラウンドゴルフ	横須賀城跡	不定期		2	高齢者		レク
5	大須賀 第一	柏平	早朝体操	大須賀運動場 駐車場	毎日		5～7	高齢者		運動
6	大須賀 第一	柏平	いきいきウォーク	柏平区内	第2火	9:00～10:30	10～15	年齢不問		運動
7	大須賀 第一	柏平	リバーフレンド (草刈り)	柏平区内	第1日	8:00～12:00	10	高齢者		草刈り
8	大須賀 第一	新屋町	姫の会	新屋町公会堂 または個人宅	第3土	夜間	13	高齢者		お
9	大須賀 第一	新屋町	絵手紙教室	個人宅	第2・4土	13:30～15:30	5	高齢者		レク
10	大須賀 第一	東本町	夏休み ラジオ体操	三熊野神社				子育て 世代		運動



大須賀エリア

筋 社協筋ちゃん体操
 レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		名称	開催場所	開催日	開催時間	平均 参加者 数	対象者	参加費	主な活動
11	大須賀 第一	南番町		ほほえみ学童前 (学童P東側宅)	週3回	11:00～15:00	5	高齢者		運動
12	大須賀 第二	東田町 西田町・大工町	和楽会 (シニアクラブ)	なごみ (大工町公民館)	3ヶ月に 1回	10:00～12:00	20	高齢者		お レク 会食
13	大須賀 第二	軍全町 沢上町	笑顔の会 (料理の会)	沢上公民館	2ヶ月に 1回			高齢者		会食
14	大須賀 第三	今沢	グラウンドゴルフ	今沢区内 農村広場	第1・3 土・日	9:00～11:30		高齢者		レク
15	大須賀 第三	今沢	お誕生日会	今沢公会堂	7・11・3月			高齢者		お
16	大須賀 第三	今沢		今沢公会堂	不定期		10	高齢者		レク
17	大須賀 第三	川原崎	卓球	袋井市内	毎週月	10:00～11:30		高齢者		レク
18	大須賀 第三	川原崎	すってぷ体操	袋井市内	第2金	10:00～00:00		高齢者		運動
19	大須賀 第三	川原崎	テニス	袋井市内	毎週 火・木・土・日	13:00～16:00	4	高齢者		レク
20	大須賀 第三	川原崎	卓球	さんり～な他	毎週 月・火・金・土・日	13:30～16:00		高齢者		運動



大須賀エリア

 社協筋ちゃん体操  レクリエーション  学び（研修・講座・予防）  運動  おしゃべり  会食

	地区		名称	開催場所	開催日	開催時間	平均 参加者 数	対象者	参加費	主な活動
21	大湊	雨垂	太極拳	雨垂公会堂	第1・2・4 木	13:30～15:00		高齢者		
22	大湊	雨垂	輪投げ	雨垂公会堂	第1・4 木	13:30～15:00		高齢者		
23	大湊	浜	ふれあい農園	浜区 国道150号線南の畑	夏季	スイカ・サツマイモ 植付～収穫	9	高齢者		