

社会福祉協議会(社協)とは?

社会福祉法に基づいて設置された社会福祉法人で、地域の福祉活動推進を目的とした団体です。社協は市民の皆さま、社会福祉関係者などの参加・協力を得て活動することを大きな特徴とし、民間組織としての「自主性」と、地域住民、行政などの協力による「公共性」という二つの性格を持って活動しています。

関連事業

My ラボ

掛川市業務委託事業

掛川市在住の義務教育終了後ひきこもり状態にある方や生きづらさを抱えている方などが自分の思う過ごし方ができる居場所です。

日時 月～金（祝祭日を除く）

13:30～16:30

月水金 対象にあたる方

火 女性限定

木 ふらっと

（発達相談ができます。登録制）

対象 掛川市在住の義務教育終了後のひきこもりがちな方

生きづらさを抱えている方

場所 掛川市総合福祉センター

あいり～な 1階西側

ひきこもり者支援啓発講演会

地域住民のみなさまを対象に理解啓発を促し、より住み良い暮らしの実現のため、年1回実施しています。

ご家族のための学習会 サロン

ご家族を対象として、ひきこもりについての学習や、それぞれの悩みを共有するサロン活動を実施しています。（年5回程度）

※学習会を開催していない月については、おしゃべりサロンを実施しています。（年5回程度）

相談はこちらへ

ひきこもりに関する相談

ひきこもりについて相談…①、④、⑥

どこに相談して良いか分からない

困りごとがあるがどこの相談窓口で相談して良いか分からない…①、②

健康に関する相談

- 心の健康について相談したい…②、⑤、⑧、⑪、⑫
- 薬物、アルコールなどの依存問題の相談…②、⑤

働くことに関する相談

- 仕事先を紹介してほしい…⑫
- 各種就職セミナーを受けたい…⑫、⑬、⑭、⑮
- 支援者に付き添ってもらいながら支援を受けたい…⑫、⑬
- 自分にあった支援プログラムを受けたい…⑫、⑬
- 就労体験してみたい…⑫、⑬
- 障がいのある人の就労相談…②、⑧、⑨、⑫
- 青少年の立ち直りに関する相談…①、⑫

子ども・子育てに関する相談

- 子育てに関する相談…③
- 心配な子育て家庭があるがどこに相談していいか分からない…③

不登校、いじめ、学校生活等に関する相談

- 小、中学校に関する相談…③、⑩、⑬、⑭
- 高校に関する相談…③、⑬、⑭

発達障がいに関する相談

- 自閉症、自閉症スペクトラム障害、ADHD/ADD、学習障害について相談したい…②、⑧、⑨

精神障がいに関する相談

- 精神疾患に関する相談…②、⑤、⑧、⑪、⑫、⑮
- 社会復帰や自立した生活を目指したい…①、②、⑧、⑪、⑫

ご家族のための場

- おしゃべりの場…①、⑥、⑬、⑭
- 学ぶ場…①、⑥

かけがわ ほっとほっと MAP

誰かと
関わりたい

働きたい

知り合いが
ひきこもり
かも…

とにかく
相談したい



社協キャラクター
キョーちゃん

社会福祉法人
掛川市社会福祉協議会

1 掛川市社会福祉協議会

ひきこもり当事者・家族の学習会サロンや個別相談会、支援啓発講演会などを実施しています。相談等受け付けておりますので、お気軽にお近くのところへご相談ください。

	本所
電話	0537-22-1294
住所	掛川市掛川910-1

	東部ふくしあ
電話	0537-23-4720
住所	掛川市藺ヶ谷881-1

	中部ふくしあ
電話	0537-28-8546
住所	掛川市杉谷南1-1-30

	西部ふくしあ
電話	0537-29-6192
住所	掛川市下垂木1270-2

	南部大東ふくしあ
電話	0537-72-1135
住所	掛川市三俣620

	南部大須賀ふくしあ
電話	0537-48-5531
住所	掛川市西大淵100

踏みだそう！明日への一歩！！

各機関の番号・枠の色は、その機関で支援の対象となる年齢を表しています。

相談対象年齢	該当機関	0歳	6歳	15歳	18歳	30歳	50歳
●小学生以上	⑨			←→			
●小・中・高校生	③、⑩		←→				
●15歳（中学卒業）以上	⑥、⑦、⑰、⑱、⑲			←→			
●15歳以上 49歳以下	⑯			←→			
●18歳以上	⑧、⑪、⑫、⑮				←→		
●30歳以下	⑭	←→					
●年齢制限なし	①、②、④、⑤、⑬	←→					

2 掛川市役所 福祉課

福祉、障がい(身体、知的、精神)に関すること、就労支援員による障がい者就労相談、定着支援を行っています。また、ひきこもり状態にある方やご家族からの相談等関係機関と連絡調整を行っています。

受付 月～金/8:30～17:15
 電話 0537-21-1215(ひきこもり支援)
 0537-21-1139(障がい支援係)
 0537-21-1329(就労支援)
 住所 掛川市長谷 1-1-1(市役所1階)

3 掛川市役所 こども希望課 (こども家庭総合支援室)

子育ての悩み、お子さんの発達上の問題、お子さんや家庭に関わるさまざまな問題について、家庭児童相談員がお話を伺いながら解決策と一緒に考えていきます。

受付 月～金/8:30～17:15
 電話 0537-21-1190
 住所 掛川市長谷 1-1-1(市役所1階)

4 静岡県ひきこもり支援センター

ひきこもりのことでお困りのご本人とご家族のご相談に応じています。相談専用回線で受付後、お近くの健康福祉センターで面接相談を実施しています。まずはお気軽にお電話ください。

受付 月～金/10:00～12:00
 13:00～15:00
 電話 054-286-9219
 住所 静岡市駿河区有明町 2-20

5 静岡県西部健康福祉センター

こころの健康相談、アルコール・薬物依存症相談、精神疾患に対する相談(精神科医による無料相談)を受け付けています。

受付 月～金/8:30～17:15(①、②)
 ①福祉課 電話 0538-37-2252
 住所 磐田市見付 3599-4
 ②掛川支所 電話 0537-22-3263
 住所 掛川市金城 93

6 掛川市ひきこもり地域支援センター きみいろ

ひきこもり状態にある方や、ご家族からの電話、オンラインや面談による相談や訪問支援を行い、適切な機関と連携を取り、伴走的な支援を行っています。

受付 月～金 9:00～16:00
 電話 080-4297-5194
 0537-28-7031
 住所 月、木/掛川市杉谷南 1-1-30 (中部ふくしあ内)
 火、水、金/掛川市大淵 7615

7 いどころカフェ さち

居場所の提供、個別相談、交流などをメインとしたプログラム、家族会などを行っています。

受付 月～金 9:00～16:00
 電話 0537-28-7031
 住所 掛川市大淵 7615

8 相談支援事業所 地域活動支援センターM ネット

心の病を抱えているご本人からの相談はもちろん、ご家族からの相談もお受けします。また、ゆっくり過ごしたり、お話をしたりできる場を提供しています。(市の委託を受けて実施しています。)

受付 月～土/9:00～19:00
 ※相談は月～金 9:00～17:00
 電話 0537-29-8970
 住所 掛川市久保 2丁目 18-19
 フラワーB1階(101～102)

9 東遠地区生活支援センター

発達気になる子どもとその家族や周辺の方々の相談に応じます。発達障がいかどうかははっきりしないという場合でもご相談ください。(市・県の委託を受けて実施しています。)

受付 月～金/8:15～17:00
 電話 0537-35-2971
 住所 菊川市西方 4345-2

10 掛川市教育センター みどり教室・北分教室

不登校の小・中学生が、学習や運動、レクなどの活動を通して自信をつけ、再登校や社会参加を目指します。※教育相談は児童・生徒・保護者が対象

受付【活動】月～金/9:30～15:00
 ※水のみ9:30～12:00
 【相談】月～金/9:00～16:00
 電話 0537-72-1345
 住所 掛川市三俣 620(大東支所4階)
 掛川市長谷 433(つくし会館2階)

11 川口会病院

精神の疾患全般に対して診察・治療を行っています。“お一人おひとりとまっすぐに向きあう”ことを大切にしています。

受付 月～土/8:30～11:00
 ※初診の方は電話で予約
 診察 月～土/9:00～
 電話 0537-22-4178
 住所 掛川市大池 680

12 小笠病院

うつ病、統合失調症、躁うつ病、適応障害、認知症、不登校、ひきこもり、不眠・不安、意欲の低下など、精神の疾患全般に対して治療を実施しています。入院も受付しております。

受付 火～木/8:30～11:30
 診察 火～木/9:00～12:00
 ※予約制です
 電話 0537-28-8200(初診ダイヤル)
 住所 掛川市礪場 708

13 不登校を考える会掛川

不登校の子どもを持つ親が中心の会です。一人で悩まないで、胸の内を語り合いましょ。毎月1回定例会を開いています。お気軽にご参加ください。

受付 第4日曜日/13:30～16:30
 電話 090-3837-2798
 住所 掛川市南 2-3-11

14 おてらご縁くらぶ

不登校やひきこもり状態の方のご家族のための語り合い・交流の場です。お寺の静かな空間で少しお茶でも飲みながら心に溜めている思いをお聞かせ下さい。

受付 2ヶ月に1回程度/14:00～16:00
 電話 0537-48-2451
 住所 蓮舟寺 掛川市西大淵 1260

15 掛川・小笠地区精神保健福祉会 ひまわり会

精神疾患を抱える当事者の家族会です。自分自身のため、家族のため、当事者自身のために励まし合える仲間がいるんだと感じる場です。

受付 月～金/9:00～17:00
 電話 0537-29-8970
 住所 掛川市久保 2丁目 18-19
 フラワーB103
 (相談支援事業所Mネット内)

16 地域若者サポートステーション かけがわ

15歳～概ね49歳までの就労を希望する方と、その家族を対象とし、相談を受け付けています。個別の出張相談も受付付けています。(略称：サボステ)

受付 月～金/9:00～17:00
 木/9:00～19:00
 (祝日・年末年始除く)
 電話 0537-61-0755
 住所 掛川市杉谷南 1-1-30
 (中部ふくしあ内)

17 青少年就労支援ネットワーク静岡

「仕事に就くことを支援するのではなく、働き続けることができる人生に寄り添う」ことを目的に活動しています。

受付 月～金/9:00～17:00
 木/9:00～19:00
 (祝日・年末年始除く)
 電話 0537-61-0755
 住所 掛川市杉谷南 1-1-30
 (中部ふくしあ内)

18 ハローワーク掛川

就労に向けた職業相談、職業紹介の他、雇用保険制度や職業訓練に関する情報提供・相談も行っていきます。

受付 月～金/8:30～17:15
 電話 0537-22-4185
 住所 掛川市金城 71

19 しずおかジョブステーション 西部

就職に関する相談、セミナー・イベント、職業紹介(ハローワーク)、臨床心理士相談、外国人の相談(ポルトガル語・スペイン語)など行っています。

受付 月～金/9:00～17:00(予約優先)
 電話 053-454-2523
 住所 浜松市中区中央 1-12-1
 (県浜松総合庁舎1階)