

# 「健康寿命を伸ばすための脳トレ」会のご案内

## ～創造性による脳トレ、認知症予防、音楽の融合～

〈第28回開催〉 脳活して楽しい人生を仲間とともに！

今回の内容紹介：

創造性による脳トレ「新たな請求項について」  
認知症予防「予防運動の大切さと健康について」  
ハーモニカとギター「唱歌と懐メロ歌謡曲」の演奏

- ・日時：令和 5年 12月 23日（土）13:30～15:30
- ・場所：掛川市総合福祉センター「あいり～な」2階 教養会議室  
（ 掛川市掛川910-1 ）

始めて参加される方は申し込みをお願いします。

（資料用意や会場設営のため）

申込先：代表者 村松直樹（連絡先：jitta034@estate.ocn.ne.jp）

または 電話（0537-29-7132）まで

参加費として毎回500円を会場でお願いします。

〈参加する上での以下の点をご注意下さい〉

コロナ感染予防にご協力下さい

- ・マスク着用は各自の判断でお願いします
- ・発熱されている方は参加をご遠慮下さい



※過去の会に使用した特許資料や会の様子は下の  
ホームページをご覧ください。

主催 掛川塾 M方式グループ（村松直樹・松浦多希子・兼子悦知）

村松直樹（連絡先：jitta034@estate.ocn.ne.jp）

なお、最新の開催情報は下のホームページでご確認下さい

ホームページ： 健康寿命を伸ばすための脳トレ

<http://www.ne.jp/asahi/yoshikn02/namo/mhousiki/>

Google検索で「脳トレ M方式」でホームページにアクセスできますようです

