

ひといき

【発行】掛川市在宅介護者の会 会長 平岩正至

【事務局】掛川市社会福祉協議会 掛川市掛川 910-1 TEL22-1294



介護に焦らないで…“てくてく てくてく”



～心と心をつないで～

報告！！ リフレッシュ旅行！



11/21(火)総勢 21 人でリフレッシュ旅行に行ってきました。秋の小國神社を散策したり写真を撮ったり、お昼には椎の木茶屋で芋汁を食べました。楽しいおしゃべりはバスに乗る前から始まっていました。初顔合わせの方々もいて、新しい仲間が増えました。

＜アンケート結果＞

この時期の開催もちょうどよく、行き先の小國神社と椎の木茶屋も満喫でき皆さんと一緒に楽しく、リフレッシュできてよかったとのお答えでした。

○自由意見（抜粋）

- ・お友達が出来て良かったです。全部に大満足で楽しかったです。
- ・遠出するより近い所で良かった。ゆっくり食事出来楽しかったです。ありがとうございました。
- ・皆さん気軽に話しかけてくださってリフレッシュできました。
- ・もみじも赤く色付ききれいでおしゃべりもできとてもリフレッシュできました。
- ・近場で安心して行けました。昼食ができると楽しみです。
- ・元気で皆と一緒に過ごしたいし茶のみやカフェにも参加したい。
- ・とても良い気分転換になりました



経済状況・生活スタイルで選ぶ **介 護 施 設** 紹介

1	特別養護老人ホーム	安い費用で終末期まで手厚いケア。要介護3以上	要介護3～5	5～15万円/月
2	介護老人保健施設	自宅復帰のためのリハビリ中心。医師と看護師が常駐。	要介護1～5	6～16万円/月
3	介護療養型医療施設	脳梗塞などの長期治療。常駐する医師や看護師の数が多く、医療関係のサービスが充実。	要介護1～5	7～17万円/月
4	認知症高齢者グループホーム	認知症と診断された高齢者が9～18人で共同生活。家庭的な環境で症状緩和を図る。	要支援2～ 要介護5	12～18万円/月
5-1	小規模多機能型居宅介護	「通い」「泊り」「訪問」を柔軟にニーズに組み合わせて利用。	要支援1～ 要介護5	3,500円～ 3万円/月
5-2	看護小規模多機能型居宅介護	「通い」「泊り」「訪問」を柔軟にニーズに組み合わせて利用。	要介護1～5	13,000円～ 32,000円/月
6	ケアハウス	「介護付き」は食事・排泄・入浴の介護サービス、「一般型」は自炊が困難な人が入居する個室型の入居施設。比較的軽度な方や自立した方が入所。	自立～ 要介護5	1～13万円/月
7	有料老人ホーム	「介護付き」と「住宅型」があり、住宅型はアパートのように賃料が発生し外部からの介護サービスが受けられる。	自立～ 要介護5	10～30万円/月
8	サービス付き高齢者向け住宅	高齢者が住みやすく借りやすい施設。	自立～ 要介護5	10～15万円/月

※希望しても必ずしも入れるとは限りません。介護保険の申請が必要な場合は包括支援センターへ相談することが望ましいです。



「笑顔のつどい」

もの忘れなどが気になるご家族をお世話されている方のためのおしゃべりサロンです。

時 間 13:30～15:00

【北部】1/12、2/2、3/1 各(金)
あいり～な2F 教養会議室

【南部】1/19、2/16、3/15 各(金)
大東市民交流センター3F
大須賀市民交流センター2F



「茶のみや Café」

認知症の方やそのご家族、地域の方などどなたでも気軽に参加できるつどいの場です。情報提供や専門職への相談も行ってまいります。

時間 13:30～15:00

【城下店】 1/9、2/13、3/12 各(火)
中央図書館地下1F 会議室

【桜木店】 1/18、2/15、3/21 各(木)
西部ふくしあ 桜木ホール

【大東店】 1/24、2/28、3/13 各(水)
大東図書館2F フリースペース

【出張カフェ】 1/29(月) 蓮福寺 肴町6
2/26(月) 掛川東病院 杉谷南 1-1-1
3/6(水) 永福寺 千浜 6144-1

次回役員会 令和6年3月8日(金)午後1時30分～ 総合福祉センター2F 教養会議室