



# 目次



活動進捗状況	
全体	..... P 1
東部ふくしあ	..... P 2
中部ふくしあ	..... P 3
西部ふくしあ	..... P 4
大東ふくしあ	..... P 5
大須賀ふくしあ	..... P 6



【東部ふくしあ】	高齢者サロン..... P 7
	子育てサロン..... P 10
	複合サロン..... P 11
	通いの場..... P 12
【中部ふくしあ】	高齢者サロン..... P 15
	子育てサロン..... P 16
	複合サロン..... P 17
	通いの場..... P 18
【西部ふくしあ】	高齢者サロン..... P 19
	子育てサロン..... P 20
	通いの場..... P 21
【大東ふくしあ】	高齢者サロン..... P 22
	複合サロン..... P 23
	通いの場..... P 24
【大須賀ふくしあ】	高齢者サロン..... P 25
	複合サロン..... P 26
	通いの場..... P 27

※詳細はインターネット掲載許可のみ掲載

# 活動進捗状況

		高齢者	子ども	複合	通いの場
東部ふくしあ	62	26	6	1	29
中部ふくしあ	41	16	7	4	14
西部ふくしあ	45	10	5	0	30
大東ふくしあ	32	9	0	8	15
大須賀ふくしあ	31	5	0	3	23
合計	211	66	18	16	111



# 東部ふくしあ

地区福祉協	区名	高齢者			子	複	地区福祉協	区名	高齢者			子	複
第一小	仁藤町	●					西山口	満水					
	肴町	●						藺ヶ谷					
	塩町							宮脇					
	喜町	●						成滝	●			●	
	新町							葛川					
	道神町	●						青葉台	●				
	六軒町							金城					
	神明町	●					東山口	東区	●	●			
	旭町							中区	●			●	
	旭ヶ丘	●			●			西区	●	●			
	栄町						日坂	日坂	●	●			
	紺屋町						東山	東山					
	中町						粟本	水垂	●			●	
	緑町							初馬	●				
	連雀						葛ヶ丘	葛ヶ丘	●			●	●
	大手町						倉真	倉真1区					
	松尾							倉真2区	●				
	城内	●						倉真3区					
城北	北門	●						倉真4区				●	
	城北町	●						倉真5区	●				
	弥生町	●						倉真6区					
	下西郷	●						倉真7区					
	下西郷西	●											

中部ふくしあ

地区福祉協	区名	高齢者			子	複	地区福祉協	区名	高齢者			子	複	地区福祉協	区名	高齢者			子	複
掛川第三	研屋町				●		南郷	杉谷				●		掛川第五	二瀬川	●			●	
	西町	●				上張					上屋敷		●							
	瓦町					新道					秋葉通り		●							
	十王					緑が丘第一					鳥居町									
	下俣町					緑が丘第二		●		●	橘町		●							
	十九首					矢崎					末広町		●							
	小鷹町					葵町					長谷		●							
	中央一丁目					杉谷南					七日町		●							
	中央二丁目					紅葉台					秋葉路		●							
	中央三丁目																			
中央高町				●		上内田	桶田				●		曾我	岡津				●		
城西	●						五百済					原川								
西南郷	下俣				●			段金谷						徳泉						
	久保	●					下板沢					領家								
	亀の甲						上板沢	●	●	●		高御所		●						
	神代地						和田					篠場		●						
	結縁寺						子隣					平野		●						
							岩井寺					梅橋								
							大谷					細沢								
																	●			

# 西部ふくしあ

地区福祉協	区名	高齢者			子	複	地区福祉協	区名	高齢者			子	複	地区福祉協	区名	高齢者			子	複		
西郷	小市	●					原田	寺島					原谷	本郷西	●							
	方の橋	●						桑地							本郷東							
	構江							栃原							細谷							
	石畑							高山							幡鎌					●		
	石ヶ谷							正道							西山					●		
	美人ヶ谷		●			●		平島							本郷南	●						
	滝ノ谷							久居島	●					●	サングリーン							
	長間	●						中西之谷							桜木	上垂木						
	五明							上西之谷								遊家・家代						
	花屋敷							田代								下垂木1区						
原泉	大和田						柚葉						森平									
	萩間						明ヶ島						富部							●		
	居尻					●	和田岡	吉岡						下垂木2区								
	泉	●				高田							下垂木3区									
孕丹						各和		●				●	家代の里									
						吉岡団地							下垂木南									
						つくし野																



# 大東ふくしあ

地区福祉協	区名	高齢者			子	複	
千浜東	千浜東	●	●			●	
千浜西	千浜西						
国浜	国 浜	●					
三浜	三 浜	●					
浜野	浜野	●					
大坂	大 坂					●	
	三 井	●				●	
	東大坂	●					
土方	下土方					●	●
	土 方					●	
	上土方	●					
佐東	高 瀬					●	
	小 貫					●	
	中 方						
	岩 滑	●					
中	睦 三						
	中						



# 大須賀ふくしあ

地区福祉協	区名	高齢者			子	複	地区福祉協	区名	高齢者			子	複
大須賀第一	川原町						大須賀第二	軍全町	●				
	汐見ヶ丘	●						沢上町					
	柏平							東新町					
	十六軒町							西新町					
	大谷町							松尾町					
	新屋町							西田町					
	西大谷	●						東田町					
	東本町							大工町					
	中本町							石津					
	西本町							横砂					
	東番町							小谷田					
南番町						清ヶ谷							
大須賀第三	西大淵						本谷						
	今沢						野賀						
	川原崎						新井						
	沖之須	●					中新井						
	雇用促進第一						岡原						
大須賀第三							浜					●	
							東大谷						
							野中					●	
							藤塚					●	
							雨垂	●					



# 東部エリア



レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者数	対象者	参加費	主な活動
1	第一	城内	城内区いきいきサロン	城内公民館 城内広場 等	第3 土 or 金	11:00~12:00	11	高齢者	1回 500円 (飲食代)	<span style="background-color: #4a90e2; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #6f42c1; color: white; padding: 2px;">会食</span> <span style="background-color: #ffc107; color: white; padding: 2px;">学</span> <span style="background-color: #28a745; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #dc3545; color: white; padding: 2px;">お</span>
2	第一	神明	神明町ふれあいサロン	神明町公会堂	第3金	10:00~12:00	15	高齢者 70歳以上	1回 500円 (飲食代)	<span style="background-color: #4a90e2; color: white; padding: 2px;">レク</span>
3	第一	道神区	道神・六軒水曜会	道神町公会堂	第3水	10:00~15:00	10	高齢者 70歳以上	1回 500円 (飲食代)	<span style="background-color: #28a745; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #6f42c1; color: white; padding: 2px;">会食</span> <span style="background-color: #ffc107; color: white; padding: 2px;">学</span> <span style="background-color: #dc3545; color: white; padding: 2px;">お</span>
4	第一	旭ヶ丘	旭ヶ丘サロン「水曜会」	旭ヶ丘公会堂	第1・3水	13:00~15:00	40	高齢者 70歳以上	クリスマス時のみ 500円	<span style="background-color: #dc3545; color: white; padding: 2px;">お</span> <span style="background-color: #28a745; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #6f42c1; color: white; padding: 2px;">会食</span> <span style="background-color: #4a90e2; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #ffc107; color: white; padding: 2px;">学</span>
5	第一	新町 喜町	新町・喜町 高齢者お楽しみ会	喜町・新町 公会堂	第4土	10:00~13:00		高齢者 75歳以上	1回 300円	<span style="background-color: #4a90e2; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #28a745; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #6f42c1; color: white; padding: 2px;">会食</span> <span style="background-color: #ffc107; color: white; padding: 2px;">学</span>
6	第一	肴町	肴町区いきいきサロン	肴町公会堂	第1日及び 隔月第3日	13:30~15:30	12	高齢者 65歳以上	昼食時のみ 1回 500円	<span style="background-color: #4a90e2; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #28a745; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #6f42c1; color: white; padding: 2px;">会食</span> <span style="background-color: #dc3545; color: white; padding: 2px;">お</span>
7	第一	仁藤町	仁藤町ふれあいサロン	仁藤町区公会堂	第3水 12月第1水	11:00~14:00	18	高齢者 80歳以上	1回 500円 (飲食代)	<span style="background-color: #dc3545; color: white; padding: 2px;">お</span> <span style="background-color: #28a745; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #6f42c1; color: white; padding: 2px;">会食</span> <span style="background-color: #ffc107; color: white; padding: 2px;">学</span> <span style="background-color: #4a90e2; color: white; padding: 2px;">レク</span>
8	西山口	成滝	成滝いきいきサロン せせらぎ会	成滝公会堂	第1水	13:30~15:30	25	高齢者	なし	<span style="background-color: #28a745; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #ffc107; color: white; padding: 2px;">学</span> <span style="background-color: #dc3545; color: white; padding: 2px;">お</span> <span style="background-color: #4a90e2; color: white; padding: 2px;">レク</span>
9	西山口	青葉台	青葉台 コツコツ健康サロン	青葉台区公会堂	毎週火	10:00~11:00	15	高齢者 65歳以上	なし	<span style="background-color: #28a745; color: white; padding: 2px;">運動</span>
10	東山口	西区 池下・牛頭	さかがわなかよしサロン	池下区公会堂	年5回	9:00~11:30	12	高齢者	なし	<span style="background-color: #28a745; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #dc3545; color: white; padding: 2px;">お</span> <span style="background-color: #4a90e2; color: white; padding: 2px;">レク</span>



# 東部エリア



レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者数	対象者	参加費	主な活動
11	東山口	中部	中部生き生きサロン	東山口地域生涯学習センター	年4回		15	高齢者	なし	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
12	東山口	宮村	宮村生き生きサロン	宮村公会堂	年5回		17	高齢者	なし	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
13	東山口	東区	東部生き生きサロン	海老名公会堂	年3回		18	高齢者	なし	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
14	東山口	西区	西部生き生きサロン	海老名公会堂	年4回		10	高齢者	なし	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
15	日坂		元気のつどい	日坂地域生涯学習センター	第3土	9:30~11:00	21	高齢者 80歳以上	なし	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #FFD700; color: black; padding: 2px;">学</span> <span style="background-color: #DC143C; color: white; padding: 2px;">お</span>
16	日坂		百寿会	日坂地域生涯学習センター	第1土	9:30~11:00	20	高齢者 79歳以下	年1,000円 その他必要時	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #800080; color: white; padding: 2px;">会食</span> <span style="background-color: #FFD700; color: black; padding: 2px;">学</span>
17	栗本	水垂	水垂そらまめ会	水垂区公民館	第2 or 3 火	9:30~11:30	15	高齢者 65歳以上	1回200円	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #800080; color: white; padding: 2px;">会食</span> <span style="background-color: #FFD700; color: black; padding: 2px;">学</span>
18	栗本	初馬	一膳会	初馬5区公民館	第2・4金	9:00~15:00	20	高齢者	1回210円	<span style="background-color: #800080; color: white; padding: 2px;">会食</span> <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #DC143C; color: white; padding: 2px;">お</span> <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
19	葛ヶ丘		すみれ会	葛ヶ丘会館	第1木	10:00~11:30	33	高齢者 65歳以上	1回300円	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #FFD700; color: black; padding: 2px;">学</span>
20	城北	北門	北門いきいきサロン	北門公民館	第3土	13:30~15:00	35	高齢者 66歳以上	なし	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #800080; color: white; padding: 2px;">会食</span> <span style="background-color: #FFD700; color: black; padding: 2px;">学</span>



# 東部エリア

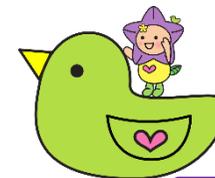


レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者数	対象者	参加費	主な活動
21	城北	下西郷	下西郷区いきいきサロン	谷の口公民館 下西郷記念公園	第3土	10:00~11:30	16	高齢者 75歳以上	1回 100円 弁当時 200円	<span style="background-color: #4a90e2; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #27ae60; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #9b59b6; color: white; padding: 2px;">会食</span> <span style="background-color: #f1c40f; color: white; padding: 2px;">学</span> <span style="background-color: #e74c3c; color: white; padding: 2px;">お</span>
22	城北	弥生町	弥生町いきいきサロン	弥生町公民館	第4土	10:00~12:00	36	高齢者 66歳以上	1回 100~500円	<span style="background-color: #4a90e2; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #27ae60; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #9b59b6; color: white; padding: 2px;">会食</span> <span style="background-color: #f1c40f; color: white; padding: 2px;">学</span>
23	城北	城北町	城北町いきいきサロン	城北町公民館	毎月18日	10:00~12:00	20	高齢者 77歳以上	1回 200円	<span style="background-color: #4a90e2; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #27ae60; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #9b59b6; color: white; padding: 2px;">会食</span> <span style="background-color: #f1c40f; color: white; padding: 2px;">学</span>
24	城北	下西郷 西区	下西郷西いきいきサロン	中宿公民館	第2土	9:30~11:30	58	高齢者 80歳以上	1回 100円 弁当時 300円	<span style="background-color: #4a90e2; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #27ae60; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #9b59b6; color: white; padding: 2px;">会食</span> <span style="background-color: #f1c40f; color: white; padding: 2px;">学</span>
25	倉真	倉真 2区	2区シニアさくら会	2区公会堂	第3日	13:00~15:00	19	高齢者 65歳以上	会費あり	<span style="background-color: #e74c3c; color: white; padding: 2px;">お</span> <span style="background-color: #27ae60; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #9b59b6; color: white; padding: 2px;">会食</span> <span style="background-color: #f1c40f; color: white; padding: 2px;">学</span> <span style="background-color: #4a90e2; color: white; padding: 2px;">レク</span>
26	倉真	倉真 5区	笑輪会	5区公民館	第3金	13:00~15:30	7	高齢者 70歳以上	なし	<span style="background-color: #4a90e2; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #27ae60; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #9b59b6; color: white; padding: 2px;">会食</span> <span style="background-color: #f1c40f; color: white; padding: 2px;">学</span> <span style="background-color: #e74c3c; color: white; padding: 2px;">お</span>



# 東部エリア



レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

地区	サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者数	対象者	参加費	主な活動
1 第一 旭ヶ丘	旭ヶ丘区子育てサロン「カルガモ」	旭ヶ丘区公会堂 公園	第2月	9:30~11:30	5	未就園児	1回 100円	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #FF0000; color: white; padding: 2px;">お</span>
2 西山口	子育てサークル「じゃがいも」	ハウスせんだん 宮脇公民館	第2・4木	10:00~11:30	46	未就園児	100~500円	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #FF0000; color: white; padding: 2px;">お</span>
3 東山口	親子ふれあい事業「みんなで遊ぼう会」	東山口地域生涯学習センター	第3火 (第1火)	9:30~11:00	20~40	未就園児	1回 100円	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #FF0000; color: white; padding: 2px;">お</span>
4 栗本 水垂	子育て広場 げんきっこ	水垂公民館 和室	第2・4木	10:00~11:30	6	未就園児		<span style="background-color: #FF0000; color: white; padding: 2px;">お</span> <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
5 葛ヶ丘	どようひろば	葛ヶ丘会館 など	毎週 土	9:00~11:30	15	園児 小学生	なし	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
6 倉真 倉真 1~7区	子育てサロン こぶたのしっぽ	倉真地域生涯学習センターなど	第1・3木	10:00~12:00	6	未就園児	あり	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>



# 東部エリア



**レク** レクリエーション **学** 学び（研修・講座・予防） **運動** 運動 **お** おしゃべり **会食** 会食

	地区	サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者数	対象者	参加費	主な活動
1	葛ヶ丘	かつらがおかなかよしサロン	葛ヶ丘会館	第1・3水	9:30~11:00	14	だれでも	なし	<b>レク</b> <b>運動</b>



# 東部エリア



**レク** レクリエーション **学** 学び（研修・講座・予防） **運動** 運動 **お** おしゃべり **会食** 会食

	地区		名称	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者数	対象者	参加費	主な活動
1	第一	大手町	三光稲荷大明神	三光稲荷神社	月2回	10:00~11:00		高齢者		<b>会食</b>
2	第一	城内	報徳社ラジオ体操	大日本報徳社	毎日	6:30~6:40	15~20	高齢者		<b>運動</b>
3	第一	旭ヶ丘	旭ヶ丘 パソコンネット教室	旭ヶ丘公会堂	第2・4水	10:00~12:00	15	高齢者		<b>レク</b>
4	第一	旭ヶ丘	旭ヶ丘ヨガ愛好会	旭ヶ丘公会堂	毎週 金	10:00~11:15	25	高齢者		<b>レク</b>
5	第一	旭ヶ丘	西公園ラジオ体操の会	西公園	毎日		15	高齢者		<b>運動</b>
6	第一	紺屋町	ゲートボール	紺屋町公園	毎週 月・木	9:00~11:00	5	高齢者		<b>レク</b>
7	第一	仁藤町	輪投げグループ	仁藤町公会堂	毎週 月・土	13:00~14:30	6	高齢者		<b>レク</b>



# 東部エリア

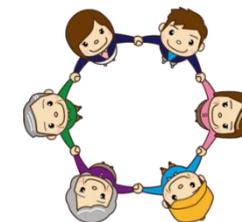


レク レクリエーション 学 学び（研修・講座・予防） 運動 運動 お おしゃべり 会食 会食

	地区		名称	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者数	対象者	参加費	主な活動
11	西山口	葛川	カラオケクラブ	葛川区公会堂	第1・3金	13:30~15:30	10	高齢者		レク
12	西山口	葛川	ラジオ体操愛好会	葛川区公会堂	毎日	6:30~6:45	13	高齢者		運動
13	西山口	菌ヶ谷	カラオケクラブ	菌ヶ谷公民館	不定期			高齢者		レク
14	西山口	菌ヶ谷	輪投げクラブ	菌ヶ谷公民館	不定期			高齢者		レク
15	西山口	菌ヶ谷	グラウンドゴルフ同好会	菌ヶ谷公民館	不定期			高齢者		レク
16	西山口	宮脇	小百合会	安養寺公会堂	毎月1日	13:00~15:00	8	高齢者		お 会食
17	東山口	西区池下	筋トレ体操	池下区公会堂	第2・3・4月	13:00~14:00 19:00~20:00	8	高齢者		運動
18	東山		シニアクラブ白寿会	東山センター 観泉寺	毎週 水	午前中	20人	高齢者		お レク
19	栗本	水垂	水垂グラウンドゴルフ会	水垂公民館	毎週 火・金	9:00~12:00	21	高齢者		レク
20	栗本	初馬	初馬卓球愛好会	栗本地域生涯学習センター	第2・4木	9:30~11:30	10	高齢者		運動



# 東部エリア



**レク** レクリエーション **学** 学び（研修・講座・予防） **運動** 運動 **お** おしゃべり **会食** 会食

	地区		名称	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者数	対象者	参加費	主な活動
21	栗本	初馬水垂	スクエアステップ	栗本学習センター	第3月	9:00~11:30	16	高齢者		<b>運動</b> <b>学</b>
22	栗本	初馬	初馬下グラウンドゴルフ愛好会	栗本公園	毎週火・金	9:00~11:00	14	高齢者		<b>運動</b>
23	城北	下西郷西	パッチワークサークル	中宿公民館	第1・3月	13:00~16:00	8	高齢者		<b>レク</b>
24	城北	下西郷西	さざんか（編み物）	中宿公民館	第1・3金	9:30~15:00	6	高齢者		<b>レク</b>



# 中部エリア



レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者数	対象者	参加費	主な活動
1	第三	西町区	西町寿会	西町区公会堂	月1回	13:30~15:30	20	高齢者 65歳以上	年1,200円	<span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #DC143C; color: white; padding: 2px;">お</span>
2	城西		おしゃべりサロン城西	城西区公会堂	第1日 第3水	10:00~12:00	10	高齢者 75歳以上	なし	<span style="background-color: #DC143C; color: white; padding: 2px;">お</span>
3	南郷		高齢者サロン	南郷地域生涯 学習センター	第2日	13:30~15:30	20	高齢者 65歳以上	なし	<span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #FFD700; color: black; padding: 2px;">学</span>
4	上内田		かるやか体操かみうちだ	上内田地域生涯 学習センター	第2・4水	13:30~14:30	25	高齢者 65歳以上	なし	<span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span>
5	上内田		ふれあい・いきいき サロン	上内田地域生涯 学習センター	第1土	10:00~11:00	20	高齢者 65歳以上	昼食時 300円	<span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span>
6	曾我	高御所	高御所サロン 「ひまわり」	高御所公会堂	第3水	9:30~12:00	15	高齢者	行事により あり	<span style="background-color: #DC143C; color: white; padding: 2px;">お</span>
7	曾我	篠場区 平野区	篠平サロン (お茶の実ひろば)	篠場公会堂	第4土	13:30~15:00	20	高齢者 65歳以上	なし	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #DC143C; color: white; padding: 2px;">お</span>



# 中部エリア



レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区	サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者数	対象者	参加費	主な活動
1	南郷	すくすく広場	南郷地域生涯学習センター	第4木	9:30~11:30	30	未就園児	年600円	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span>
2	上内田	子育てサークル「くれよん」	上内田地域生涯学習センター	第3水	10:00~12:00	20	未就園児	1家族1年100円	<span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span>
3	曾我	子育てサークル「ひよこ」	曾我小学校区学童保育所	月2~3回水	10:30~12:00	17	未就園児	年1,000円	<span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #800080; color: white; padding: 2px;">会食</span> <span style="background-color: #DC143C; color: white; padding: 2px;">お</span> <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
4	曾我	曾我あそび「こっこ」	曾我小学校区学童保育所・運動場	月2回土or日	9:30~11:30		未就園児・小学生 中学生・障害児	なし	<span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>



# 中部エリア

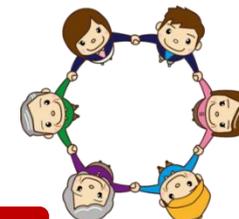


レク レクリエーション 
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者数	対象者	参加費	主な活動
1	第三	中央高町	高町サロン	中央高町公会堂 公園	第4水	13:00~15:00	10~15	高齢者 77歳以上	1回 200円	<span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span>
2	曾我	細沢	細沢おしゃべりサロン ピーチク	細沢公会堂	第2・4水	10:00~11:00	5	高齢者 65歳以上	1回 200円	<span style="background-color: #DC143C; color: white; padding: 2px;">お</span> <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #800080; color: white; padding: 2px;">会食</span> <span style="background-color: #FFD700; color: black; padding: 2px;">学</span> <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>



# 中部エリア



レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

地区	名称	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者数	対象者	参加費	主な活動
南郷	百人一首カルタクラブ	南郷地域生涯学習センター	第1金	13:30~15:30	10	高齢者		<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
南郷	南郷スクエアステップ (歩く脳トレ)	南郷地域生涯学習センター	毎週 月	9:30~11:00	20	高齢者		<span style="background-color: #FFD700; color: white; padding: 2px;">学</span> <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span>
南郷	南郷楽生会	南郷地域生涯学習センター	不定期	不定期	10	高齢者 子育て世代		<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
第五	鳥居町 恵比寿会	鳥居町公会堂	毎月 20 日	9:00~11:00	5	高齢者		<span style="background-color: #DC143C; color: white; padding: 2px;">お</span>
第五	鳥居町 グラウンドゴルフ 倶楽部	大池公園駐車場	毎週 月・水・金	9:00~12:00	13	高齢者		<span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span>
第五	鳥居町 昭和会	鳥居町公会堂	毎月 10 日	19:00~21:00	9	高齢者		<span style="background-color: #DC143C; color: white; padding: 2px;">お</span> ボランティア活動
第五	鳥居町 長寿会	鳥居町公会堂	毎月 10 日	11:00~12:30	38	高齢者		<span style="background-color: #DC143C; color: white; padding: 2px;">お</span> <span style="background-color: #FFD700; color: white; padding: 2px;">学</span> <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #800080; color: white; padding: 2px;">会食</span>
曽我	篠場 篠舞会	篠場公会堂	第2・4木	13:30~15:30	5	高齢者		<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #DC143C; color: white; padding: 2px;">お</span>
西南郷	亀の甲		第3水	10:00~11:00		高齢者		<span style="background-color: #FFD700; color: white; padding: 2px;">学</span>



# 西部エリア



レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者数	対象者	参加費	主な活動
1	西郷	方ノ橋	おしゃべり会	方ノ橋公民館	第4土	9:00~11:30	40	高齢者 65歳以上	1回 150円	<span style="background-color: #FFD700; color: black; padding: 2px;">学</span> <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
2	西郷	長間	長間生き生きサロン	長間公民館	第1月	9:00~11:00	12~18	高齢者 65歳以上	1回 500円 (食事負担)	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #FFD700; color: black; padding: 2px;">学</span>
3	西郷	小市	お楽しみ会	小市公民館	第1水	9:00~12:00	15	高齢者 70歳以上	なし	<span style="background-color: #DC143C; color: white; padding: 2px;">お</span> <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #800080; color: white; padding: 2px;">会食</span> <span style="background-color: #FFD700; color: black; padding: 2px;">学</span> <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
4	西郷		さわやかサロン	西郷みらい館	第2木	9:30~11:30	35	高齢者	なし	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #FFD700; color: black; padding: 2px;">学</span> <span style="background-color: #DC143C; color: white; padding: 2px;">お</span>
5	原泉		さくらサロン	さくら咲く学校	不定期	9:30~12:00	5	高齢者 65歳以上	1回 500円	<span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #DC143C; color: white; padding: 2px;">お</span>
6	原泉	泉区	いずみ会	元茶工場	毎週日	13:00~16:00	7	高齢者 75歳以上	なし	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #800080; color: white; padding: 2px;">会食</span> <span style="background-color: #FFD700; color: black; padding: 2px;">学</span> <span style="background-color: #DC143C; color: white; padding: 2px;">お</span>
7	原田		元気くらぶ	原田ふくし館	第3土	9:00~15:00	16	高齢者 70歳以上	1回 500円	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #800080; color: white; padding: 2px;">会食</span> <span style="background-color: #FFD700; color: black; padding: 2px;">学</span> <span style="background-color: #DC143C; color: white; padding: 2px;">お</span>
8	原谷	本郷西	本郷西高齢者 ふれあいいきいきサロン	本郷西公会堂	不定期 (年10回)	9:30~12:00	40	高齢者 70歳以上	なし	<span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #FFD700; color: black; padding: 2px;">学</span>
9	原谷	本郷南	本郷南高齢者 ふれあいいきいきサロン	本郷南区公民館	不定期 (年10回)	9:30~12:00	30	高齢者 70歳以上	なし	<span style="background-color: #FFD700; color: black; padding: 2px;">学</span> <span style="background-color: #800080; color: white; padding: 2px;">会食</span>
10	原谷	幡鎌区	幡鎌区 ハッピーライフ	幡鎌区公会堂	不定期 (月1~2回)	10:00~13:30	10	高齢者 77歳以上	1回 200円	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #800080; color: white; padding: 2px;">会食</span> <span style="background-color: #DC143C; color: white; padding: 2px;">お</span>



# 西部エリア



**レク** レクリエーション

**学** 学び (研修・講座・予防)

**運動** 運動

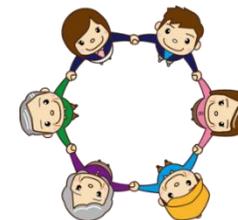
**お** おしゃべり

**会食** 会食

	地区	サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者数	対象者	参加費	主な活動	
1	原田	なかよしキッズ	原田ふくし館	第2・4木	10:00~11:30	10	未就園児	なし	<b>レク</b>	
2	原谷	親子ふれあいの部屋	原谷地域生涯学習センター	第1・2・3・4水	9:30~11:30	10	未就園児	なし	<b>お</b> <b>学</b>	
3	桜木	田中	こすもすサークル	桜木地域生涯学習センター	第2月(金) 第4水	10:00~11:30	35	未就園児 小学生	なし	<b>レク</b> <b>学</b> <b>お</b>
4	和田岡	子育てサロン 「親子ふれあいの部屋」	和田岡ふくし館	第2・4火	9:00~12:00	20	未就園児	1回100円	<b>レク</b>	
5	西郷	子育て広場 ぶらんこ	西郷みらい館	第2金	10:30~11:30	25	未就園児	なし	<b>レク</b> <b>運動</b>	



# 西部エリア



レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		名称	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者数	対象者	参加費	主な活動
1	原田	平島		寺島下 ゲートボール場	毎週 火・金	13:30~16:00	8	高齢者		<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
2	原田		青空会	原野谷川河川敷	週3回	8:30~11:00	23	高齢者		<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
3	原谷	本郷南	グラウンドゴルフ	公園	第4土	9:30~11:00	10	高齢者		<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
4	原谷	幡鎌	幡鎌 卓球倶楽部	松下宅	毎週 火・土	19:00~21:00	15	高齢者 子育て世代		<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
5	桜木	下垂木南区 2・3区	シニアクラブ百楽会 輪投げ	下垂木南、新田、 小山平公会堂	第2・4木		32	高齢者		<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
6	桜木	下垂木南区 2・3区	シニアクラブ百楽会 カラオケ	下垂木南、新田、 小山平公会堂	第2・4火		32	高齢者		<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
7	桜木	下垂木南区 2・3区	シニアクラブ百楽会 健康クラブ	下垂木南、新田、 小山平公会堂	毎週 月・金		32	高齢者		<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
8	桜木	家代の里		家代の里 旧公会堂	毎週 水・木	13:30~16:30	8~13	高齢者		<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
9	和田岡	吉岡	琴友会 (大正琴)	吉岡公会堂	月2回以上			高齢者		<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
10	和田岡	つくし野	なごみ茶ロン	公園 つくし野公民館	体操 毎日 茶話会 第3金	体操 6:30~6:40 茶話会 9:30~	体操 8 茶話会 10	高齢者		<span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #FF0000; color: white; padding: 2px;">お</span>



# 大東エリア



レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者数	対象者	参加費	主な活動
1	千浜東		あじさいサロン	千浜会館	毎週 水	10:00~14:00	20	高齢者 75歳以上	なし	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
2	千浜東		歩みの会	千浜東 防災センター	第2・4土	13:30~15:30	10~ 12	高齢者 75歳以上	なし	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #DC143C; color: white; padding: 2px;">お</span>
3	国浜		国浜サロン ふらっと	国浜 防災センター	第3火	9:30~11:00	20	高齢者 60歳以上	1回 100円	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #FFD700; color: white; padding: 2px;">学</span>
4	三浜		三浜 ふれあいサロン	睦浜コミュニティ 防災センター	第4火	9:30~11:30		高齢者 75歳以上	1回 100円	<span style="background-color: #FFD700; color: white; padding: 2px;">学</span> <span style="background-color: #DC143C; color: white; padding: 2px;">お</span>
5	浜野		浜野区ふれあいサロン	浜野 防災センター	第2火	9:30~11:00		高齢者 65歳以上	なし	<span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #DC143C; color: white; padding: 2px;">お</span> <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
6	大坂	東大坂	ひまわりの会	東大坂 研修センター	第3土 (9・3月以外)	9:00~11:30	15	高齢者	なし	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #DC143C; color: white; padding: 2px;">お</span>
7	大坂	三井	三寿会	三井区 防災センター	毎週 火	9:30~11:00	25	高齢者 70歳以上	必要に応じて	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #FFD700; color: white; padding: 2px;">学</span> <span style="background-color: #DC143C; color: white; padding: 2px;">お</span>
8	土方	上土方	白寿会サロン	落合南公会堂	月1回 (年間予定表)	9:00~12:00	61	高齢者 60歳以上	なし	<span style="background-color: #DC143C; color: white; padding: 2px;">お</span> <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #FFD700; color: white; padding: 2px;">学</span> <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
9	佐束	岩滑	岩滑いきいきサロン	岩滑公会堂	第2月	10:00~12:00	20	高齢者 78歳以上	なし	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #FFD700; color: white; padding: 2px;">学</span> <span style="background-color: #DC143C; color: white; padding: 2px;">お</span>



# 大東エリア

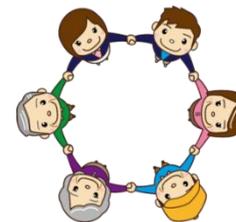


レク レクリエーション 
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者数	対象者	参加費	主な活動
1	千浜東		笑来福	千浜東 防災センター	第1火	8:30~15:00	15	全区民	なし	<span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #D9534F; color: white; padding: 2px;">お</span>
2	大坂	大坂	気楽会	大坂コミュニティ 防災センター	第3金	13:30~15:30	20	全区民	なし	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #FFC000; color: white; padding: 2px;">学</span> <span style="background-color: #D9534F; color: white; padding: 2px;">お</span>
3	大坂	三井 太田	わいわいサロン	太田集会所	第1・3土	13:30~16:00	20	全区民	1回 100円	<span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #FFC000; color: white; padding: 2px;">学</span> <span style="background-color: #D9534F; color: white; padding: 2px;">お</span> <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
4	土方	下土方	ゆったり笑和会	下中公会堂	第3日	9:00~11:30	15	全区民	必要に応じて	<span style="background-color: #D9534F; color: white; padding: 2px;">お</span> <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #6A329F; color: white; padding: 2px;">会食</span> <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
5	土方	土方	井戸端サロン	嶺向公会堂 下北公会堂	毎月25日	13:30~15:30	15	全区民	必要に応じて	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #D9534F; color: white; padding: 2px;">お</span>
6	土方	下土方	菜の花サロン	川久保公会堂	第3火	13:00~14:30	16	全区民	必要に応じて	<span style="background-color: #D9534F; color: white; padding: 2px;">お</span> <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
7	佐束	小貴	小貴ふれあいサロン	小貴公会堂 佐束公民館	第4土	9:30~11:30	24	全区民	なし	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #FFC000; color: white; padding: 2px;">学</span>
8	佐束	高瀬	高瀬交遊クラブ	高瀬ガーデンヒル 集会場	第1・3月	10:00~12:00	10	全区民	なし	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #6A329F; color: white; padding: 2px;">会食</span> <span style="background-color: #FFC000; color: white; padding: 2px;">学</span> <span style="background-color: #D9534F; color: white; padding: 2px;">お</span>



# 大東エリア



**レク** レクリエーション **学** 学び（研修・講座・予防） **運動** 運動 **お** おしゃべり **会食** 会食

	地区	名称	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者数	対象者	参加費	主な活動
1	千浜東	福寿会 ゲートボールクラブ	永福南 ゲートボール場	毎週 月・水・金・土	9:00～11:30	4～5	高齢者		<b>レク</b>
2	千浜東	福寿会 グラウンドゴルフクラブ	大東グラウンド 他	毎週	8:00～11:00	23	高齢者		<b>レク</b>
3	千浜東	福寿会 カラオケクラブ	千浜憩の家	第2木 第4日	13:00～16:00	15	高齢者		<b>レク</b>
4	千浜東	福寿会 輪投げクラブ	千浜東 防災センター	第2・4水	13:30～14:30	14	高齢者		<b>レク</b>
5	千浜東	福寿会 鳴子踊クラブ	千浜東 防災センター	第2・4月	13:30～15:00	11	高齢者		<b>レク</b>
6	千浜東	福寿会 ヨガ教室	千浜東 防災センター	毎週 月	13:00～15:00	7～8	高齢者		<b>レク</b>



# 大須賀エリア



レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者数	対象者	参加費	主な活動
1	大須賀第一	西大谷	西大谷 ほほえみ桜会	西大谷公会堂	隔月第3日 基準	10:00~12:30	30	高齢者 75歳以上	1回 500円	<span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #800080; color: white; padding: 2px;">会食</span> <span style="background-color: #FFD700; color: black; padding: 2px;">学</span> <span style="background-color: #DC143C; color: white; padding: 2px;">お</span>
2	大須賀第一	汐見ヶ丘	汐見会	汐見ヶ丘公民館	第3日	9:00~15:00	20	高齢者 65歳以上	1回 500円 昼食代	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #800080; color: white; padding: 2px;">会食</span> <span style="background-color: #DC143C; color: white; padding: 2px;">お</span>
3	大須賀第二	沢上 軍全町	気楽に寄ってサロン	沢上町公民館	第4日	9:30~11:30	20	高齢者	なし	<span style="background-color: #DC143C; color: white; padding: 2px;">お</span> <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
4	大須賀第三	沖之須	沖之須サロン いこい茶屋	沖之須いこい	第2月	9:30~00:00	10~25	高齢者	なし	<span style="background-color: #DC143C; color: white; padding: 2px;">お</span> <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
5	大淵	雨垂	サロンうたり	雨垂公会堂	第3木	10:00~11:30	26	高齢者	1回 100円	<span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #FFD700; color: black; padding: 2px;">学</span> <span style="background-color: #DC143C; color: white; padding: 2px;">お</span>



# 大須賀エリア



レク レクリエーション 
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者数	対象者	参加費	主な活動
1	大湊	浜	カフェサロンはまかぜ	コミュニティセンター はまかぜ	第4水 9月～第4木	8月まで 13:00～15:30 9月～ 13:30～15:30	20～30	全区民	1回 100円	<span style="background-color: #FF0000; color: white; padding: 2px;">お</span> <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
2	大湊	野中	見守り茶ろんのんなか	野中公民館	第3土	9:30～11:30	25	全区民	1回 100円	<span style="background-color: #FF0000; color: white; padding: 2px;">お</span> <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
3	大湊	藤塚	サロンふじつか	藤塚公会堂	第3火	9:30～	30	全区民	1回 100円	<span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span> <span style="background-color: #800080; color: white; padding: 2px;">会食</span> <span style="background-color: #FFD700; color: white; padding: 2px;">学</span> <span style="background-color: #FF0000; color: white; padding: 2px;">お</span>



# 大須賀エリア

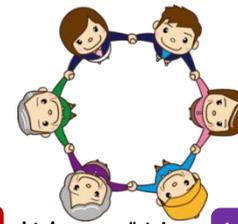


レク レクリエーション
 学 学び（研修・講座・予防）
 運動 運動
 お おしゃべり
 会食 会食

	地区		名称	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者数	対象者	参加費	主な活動
1	大須賀第一	西大谷	J A活動 生け花教室	西大谷公会堂	月1回	19:00~19:30	15	高齢者		<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
2	大須賀第一	汐見ヶ丘 柏平	ラジオ体操	大須賀運動場 駐車場	毎日 (雨天・年末年始外)		5~7	高齢者		<span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span>
3	大須賀第一	汐見ヶ丘	グラウンドゴルフ	横須賀城跡	不定期		2	高齢者		<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
4	大須賀第一	柏平	いきいきウォーク	柏平区内	第2火	9:00~10:30	10~15	年齢不問		<span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span>
5	大須賀第一	東本町	夏休み ラジオ体操	三熊野神社				子育て世代		<span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span>
6	大須賀第二	東田町 西田町・大工町	和楽会 (シニアクラブ)	なごみ (大工町公民館)	3ヶ月に 1回	10:00~12:00	20	高齢者		<span style="background-color: #DC143C; color: white; padding: 2px;">お</span> <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span> <span style="background-color: #6A5ACD; color: white; padding: 2px;">会食</span>
7	大須賀第三	今沢	グラウンドゴルフ	今沢区内 農村広場	第1・3 土・日	9:00~11:30		高齢者		<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
8	大須賀第三	今沢		今沢公会堂	不定期		10	高齢者		<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>
9	大淵	雨垂	太極拳	雨垂公会堂	第1・2・4 木	13:30~15:00		高齢者		<span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">運動</span>
10	大淵	雨垂	輪投げ	雨垂公会堂	第1・4木	13:30~15:00		高齢者		<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">レク</span>



# 大須賀エリア



**レク** レクリエーション **学** 学び（研修・講座・予防） **運動** 運動 **お** おしゃべり **会食** 会食

	地区		名称	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者数	対象者	参加費	主な活動
11	大淵	浜	ふれあい農園	浜区 国道150号線南の畑	夏季	スイカ・サツマイモ 植付～収穫	9	高齢者		<b>レク</b>