



在宅介護者の会



入会のご案内

在宅で介護している方、こんな悩みをもっていないですか？

- ☆介護の仕方がわからない
- ☆福祉サービスの利用方法がわからない
- ☆病気や薬のことを知りたい
- ☆話を聞いてもらいたい
- ☆自分の健康に不安
- ☆孤独感、なぜ私ばかりが・・・

“同じ悩みを持っている方達の集まりです。お気軽にご参加下さい。”

こんな活動をしています！

- ① 総会
- ② 介護教室への参加
- ③ リフレッシュ旅行への参加
- ④ 介護者の会 施設見学
- ⑤ 介護者の会 交流会
- ⑥ 介護者つうしん「ひといき」の発行
- ⑦ その他（その都度連絡）



※年会費 1,000 円

◎申し込み・問合せ先

在宅介護家族の会事務局

掛川市社会福祉協議会 地域福祉課 生きがい支援係

TEL:22-1294

FAX:23-3319