

元気な高齢者のための介護予防サービス

★生きがいデイサービス

参加して健康寿命を伸ばしましょう！！

掛川市社会福祉協議会では、市の受託事業として元気な高齢者のための介護予防サービス「生きがいデイサービス」を市内４か所に拠点を置き開催しています。

この事業は、65歳以上で介護保険を利用していない元気な高齢者を対象に、社会的孤立感を解消し生きがいを持って生活できるよう支援することや、要介護状態にならないように予防することを目的としています。

参加対象者	65歳以上で介護保険を利用していない方 【例えば・・・お近くに話し相手が少なく、仲間作りを希望されている方 家庭内に閉じこもりがちな方】
開催時間	午前10時～午前12時まで開催
利用料	1回400円（月ごとにまとめて翌月末口座振替）
送迎	ご自分で来られない方、ご家族で送迎できない方は送迎を致します

輪投げなど
体を動かす
ゲーム

健康体操で
いつまでも
元気に

頭の体操



手芸や折り紙

自由に
おはなし

お気軽に
お問い合わせください

お問い合わせ先【平日8:30～17:15】

桜木生きデイ	西部ふくしあ	☎29-6192
東部生きデイ	東部ふくしあ	☎23-4720
大東生きデイ	大東ふくしあ	☎72-1135
大須賀生きデイ	大須賀ふくしあ	☎48-5531
生きがい支援係	社会福祉協議会	☎22-1294

※見学もできます

