

私たちはいずれ被災するだろうけれども、どのような心づもりでいけば乗り越えられるのか  
「防災Lab♡かけがわ」が心理学講座を行います

## 災害時の心理学 「寄り添う、いつものあなたを取り戻すまで〜」



講師

岩瀬亮子氏

選択理論心理士  
分子栄養学エキスパート  
メンタルヘルスカウンセラー  
塾経営

「人が問題を抱えている時、そのほとんどは上手くいっていない人間関係にある」という心理学を基盤に、様々な場での活動の実績をお持ちです。

東日本大震災で大切な人を失った方々の心の動き、いつもの自分らしさを取り戻していく姿に人間の強さを肌で感じた被災地での6年間の活動経験と、「寄り添う」大切さ、ボランティアとして心に留めていただきたいことなどをお話いただきます。

日時：6月25日（日）13時30分から（質問タイムあります）  
会場：掛川市総合福祉センター「教養会議室」（掛川市掛川 910-1）  
定員：30名  
会費：無料  
申込：6月18日（日）まで

下記メールまたは右の申し込みフォーム、  
防災Lab かけがわのメンバーに直接、お申込みください。

[bousai.lab.kakegawa@gmail.com](mailto:bousai.lab.kakegawa@gmail.com)

