

居場所が
欲しい...

自分が
よくわからない

安心できる
場所が欲しい

居場所をちょっと
のぞいてみませんか？

My ラボ

OPEN／月～金（祝祭日は除く）

13:30～16:30（いつ来ても、いつ帰っても可）

対象／義務教育後の居場所のない方や
ひきこもりがちな方

場所／掛川市総合福祉センター 1階西側
（掛川市掛川 910-1）



月曜日 どなたでも

火曜日 なでしこ会（女性限定）

水曜日 どなたでも

木曜日 ふらっと（発達障がいの相談など 登録制）

金曜日 どなたでも

掛川市役所福祉課・掛川市社会福祉協議会

問合せ先：掛川市社会福祉協議会

（0537）22-1294／my-lab@kakegawa-syakyo.or.jp



「My ラボ」とは……



義務教育後の学校や家庭以外のちょっとした居場所です。
生きづらさを感じている方や居場所がない方、話をしたい方などが
自分の思う過ごし方ができる居場所です。
プログラムはありません。ぜひ、のぞきにきてみてください。



・居るだけでも OK

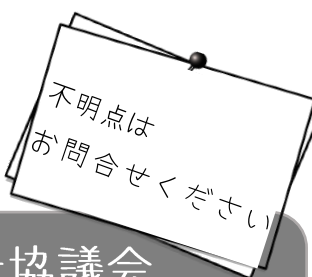
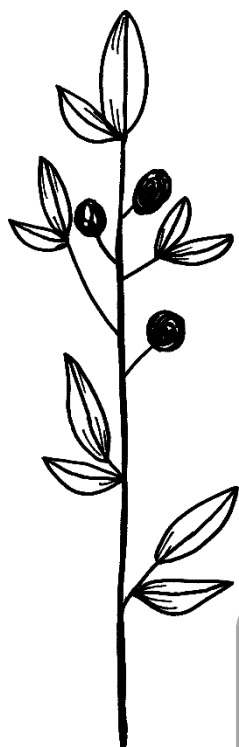
- 何もしなくても OK
- ゴロゴロしているだけでも OK
- 本やマンガを読むでも OK
- その時の気分で過ごしましょう♪

いつ来ても いつ帰っても OK

- Open している時間内なら
- いつ来ても、いつ帰っても OK
- のぞいてみるだけでも OK

話し相手や 一緒に考えます

- 聞いてみたいことや、好きなことを
お話できます
- 悩みがある時は声をかけてください。
一緒に考えましょう♪



掛川市役所福祉課・掛川市社会福祉協議会

問合せ先：掛川市社会福祉協議会

(0537) 22-1294 / my-lab@kakegawa-syakyo.or.jp