

掛川市社協がお届けする



地域出前講座

令和5年度の
申込み地域を
募集します!!

福祉

介護



健康

防災

料理

この講座は、参加しやすい身近な地域を会場に、福祉や介護についての知識・技術を習得し、地域での福祉活動にお役立ていただくことを目的としています。

社会福祉法人 掛川市社会福祉協議会



本講座は赤い羽根共同募金の助成金により実施しています。

地域出前講座メニュー

ボランティア

ボランティアってなあに？

ボランティアはとても身近な活動で気軽に始められます。ボランティアの基本や心構えについて学びます。

- ・ はじめてみよう！ボランティア
- ・ 地域でできるボランティア活動紹介

福祉学習

みんな一緒に地域づくり

地域には様々な方が暮らしています。みんなが住みやすい地域づくりについて学びます。

- ・ 当事者との座談会
- ・ バリアフリーについて

地域の支え合い活動

人がつながる地域づくり

日常的な声かけや、歩いて気軽に集まれる地域の居場所の役割・必要性について学びます。

- ・ サロン活動とは
- ・ 見守り活動とは
- ・ 立上げのための実践講座

介護

こんな時どうすればいいの？

介護保険についての基礎知識、介護のコツを学びます。

- ・ 介護保険を使うには
- ・ ワンポイント介護術
- ・ 介護経験者の話



料理



おいしく食べて健康づくり

料理は頭と指先を使う最高の脳トレです。料理をとおした交流や、健康づくりについて学びます。

- ・ 外国人との交流を兼ねた料理教室
- ・ 男性のための料理教室
- ・ 簡単介護食

支え合い

特技を活かせる地域づくり

地域における、身近で日常的な支援が期待されています。得意なことやできることを活かした地域づくりを学びます。

- ・ 実践事例紹介
- ・ たすけあい体験ゲーム

地域出前講座メニュー



防災

災害時ひとりも見逃さないために

災害を未然に防ぐために、日頃からできる防災対策について学びます。

- ・ HUG（避難所運営ゲーム）
- ・ 家でもできる耐震対策
- ・ 防災用品の紹介

権利

権利を守るために

1人ひとりの権利を守るための制度や、具体的にどんな人が利用できるのかなどを学びます。

- ・ 知っておきたい「成年後見制度」
- ・ 日常生活自立支援事業について

健康づくり

いつまでも元気であるために!!

生活の中でできる健康づくりについて学びます。

- ・ メタボ撃退術
- ・ 介護予防につながる体操
- ・ 転倒予防

認知症

大切な人をみんなで支えよう

認知症についての正しい知識や対応方法を学びます。

- ・ 認知症サポーター養成講座

子どもは地域の宝

子ども達の成長を見守り、支援できる地域づくりについて学びます。

- ・ 地域全体で取り組む子育て支援
- ・ 子育てアドバイス
- ・ 交流の場づくり

一覧以外に、ご希望の内容がございましたらお気軽にご相談ください。

ご利用ガイド

■利用できる日時

令和5年7月～令和6年1月末（年末年始を除く）
ご希望の時間で調整させていただきます。

■開催場所

地域生涯学習センター、防災センター、公会堂など住民が参加しやすい場所
申込みされたグループで手配をお願いします。

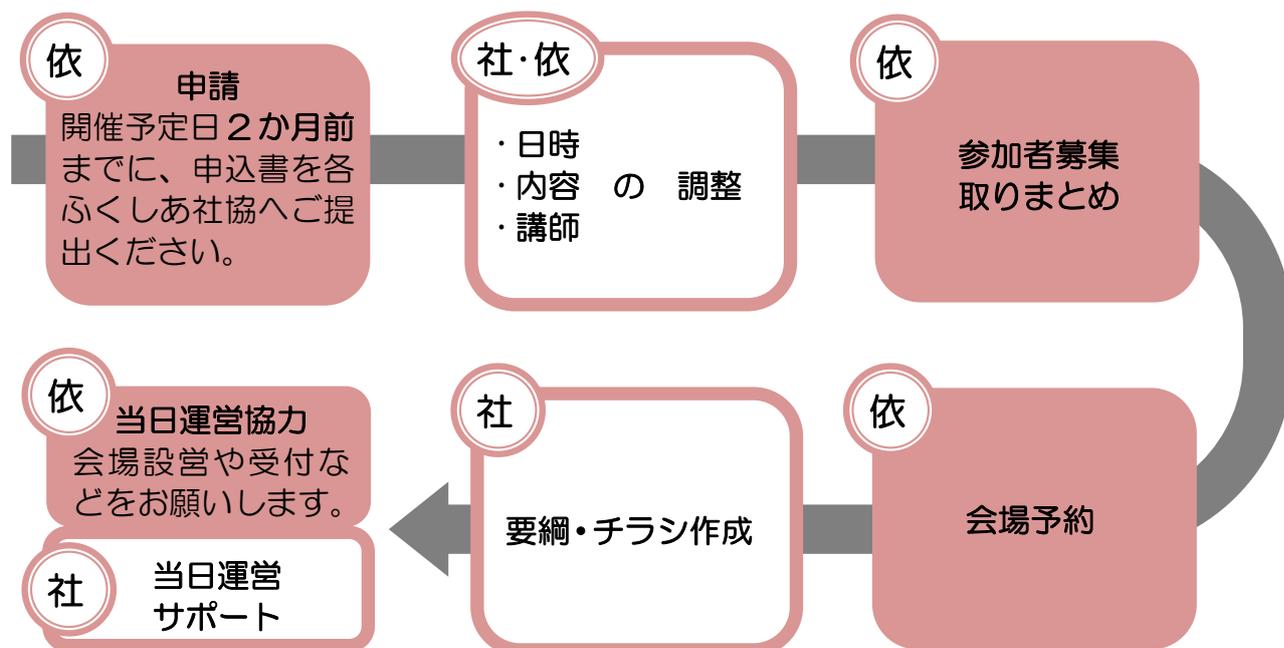
■内容

メニューからお選びください。

■利用いただける方

地域住民（※役員、福祉委員など限定した研修会は不可）

■申込みから実施まで（依…地区社協・福祉委員会 社…社会福祉協議会）



■その他

- ・ 業務の都合により、ご希望の日時に実施できない場合がございます。
- ・ 講師派遣料は市社協が負担します。材料費が伴う場合は依頼者負担となります。
- ・ 市社協の予算の範囲内で、可能な限り対応させていただきます。

■申込み・問合せ先

東部ふくしあ社協	TEL 23-4720	FAX 28-9424
中部ふくしあ社協	TEL 28-8546	FAX 28-8547
西部ふくしあ社協	TEL 29-6192	FAX 29-6193
南部大東ふくしあ社協	TEL 72-1135	FAX 72-6677
南部大須賀ふくしあ社協	TEL 48-5531	FAX 48-1013

地域出前講座 申込書

掛川市社会福祉協議会 宛

申請日 令和 年 月 日

地 区 名		
代 表 者	ふりがな	
	氏名	
	連絡先	
講 座 内 容		
希 望 日 時	第1希望	月 日 () : ~ :
	第2希望	月 日 () : ~ :
	第3希望	月 日 () : ~ :
会 場		
参加予定人数	人	
備 考	※講座内容への希望事項など	