

介護者つうしん

第 68 号：令和 4 年 12 月発行

# ひといき

【発行】掛川市在宅介護者の会 会長 平岩正至

【事務局】掛川市社会福祉協議会 掛川市掛川 910-1 TEL22-1294



介護に焦らないで・・・“てくてく てくてく”



～心と心をつないで～



春林院



リフレッシュ旅行に行ってきました🐣

加茂荘花鳥園



# リフレッシュ旅行 感想コーナー

- ・楽しく過ごさせてもらいました。疲れが吹っ飛びました。きれいなダイヤモンドリリー、クルーダックスの鳴き声がひびき、にぎやかでした。美味しいぜんざい、最高！！
- ・初めての参加でしたが、天気もよく皆さんとの会話も弾み、ストレス気分が抜けたような気がします。
- ・ゆったりと羽を伸ばすことができました。この次も参加したいと思います。
- ・1人の外出は殆どなかったので、このような企画は大変有難く思います。近い場所でも初めて行く所だったのでとてもよかったです。
- ・今日は楽しい時間をありがとうございました。新しいお友達も出来てよかったです。又このような機会がありましたら是非参加したいです。
- ・皆さんの会話が盛り上がり、大変楽しい時間を過ごさせていただきました。
- ・天候に恵まれてよかったです。



## 「笑顔のつどい」



もの忘れなどが気になるご家族を介護されている方のためのおしゃべりサロンです。

【北部】1月27日(金) 13:30~15:00  
あいり~な 2F 教養会議室☆介護教室とコラボ  
【南部】1月6日(金) 13:30~15:00  
大東市民交流センター3F ☆おしゃべり



## 「茶のみや Café」

認知症の方やそのご家族、地域の方など  
どなたでも気軽に参加できるつどいの場です。  
情報提供や専門職への相談も行っております。



【北部】1月17日(火) 13:30~15:00  
中央図書館地下1F 会議室 ☆おしゃべり  
【南部】1月25日(水) 13:30~15:00  
大東図書館 2F フリースペース☆おしゃべり

## 介護教室のお知らせ

- ◆日時 令和5年1月27日(金) 13:30~15:00 (受付13:00~)
- ◆会場 総合福祉センター あいり~な2F 教養会議室
- ◆内容 救急法  
講師/特定認定NPO法人 f.a.n. 地域医療を育む会
- ◆対象 高齢者を介護している家族等
- ◆定員 30名(定員になり次第×切)
- ◆申込先 事務局へ 1月13日(金)迄  
tel22-1294 fax23-3319 (担当/土屋)

笑顔のつどいと  
のコラボです！

### 救急法

- ・家族向けの救急対応
- ・救急車要請について



次回役員会 令和5年3月3日(金) 午後1時30分~ 総合福祉センター 2F 教養会議室