

介護者つうしん

第66号：令和3年12月発行

# ひといき

【発行】掛川市在宅介護者の会 会長 平岩正至

【事務局】掛川市社会福祉協議会 掛川市掛川 910-1 TEL22-1294

介護に焦らないで…“てくてく てくてく”



## 掛川市内 リフレッシュ旅行



感染対策を取りながら2年ぶりのリフレッシュ旅行で市内の永福寺とサンサンファームに行ってきました。永福寺ではご住職のお話を聞き、ダイナミックな天井画に皆さん目が釘付けでした。サンサンファームではのんびりとお買い物を楽しみました。

# 在宅介護家族の会 介護教室のお知らせ

掛川中央消防署職員の方が救急法と家庭向けの救急対応などについてお話ししてください。会員以外の方もぜひご参加ください。

日時 令和4年1月21日（金）午後1時30分から午後3時  
場所 総合福祉センター あいりーな 2階 教養会議室  
対象者 どなたでも（在宅介護家族の会会員・会員外）  
参加費 無料  
講師 掛川市中央消防署救急隊員  
内容 救急法、家庭向けの救急対応について他  
申込期限 令和4年1月14日（金）  
申込先 掛川市社会福祉協議会 （担当 牧野） 電話22-1294

## 在宅介護家族の会 交流会 予告！

日時 令和4年3月4日（金）13:30～  
場所 総合福祉センター あいりーな  
※詳細は後日お知らせします

## 認知症の家族を介護されているみなさんへ ～「笑顔のつとめ」のご案内～



おしゃべり中心の気軽な仲間づくりの場です。同じ立場である介護者のみなさんと一緒に日頃の不安や悩みを解消しに来ませんか。あなたを仲間が待っていますよ♪

対象：認知症の家族を介護されている方等 時間：13:30～15:00 ※途中退出自由

北会場	総合福祉センター 2階	南会場	奇数月／大東市民交流センター 偶数月／大須賀市民交流センター
1/28（金）	おしゃべりサロン	1/12（水）	おしゃべりサロン
2/25（金）	ボディトーク	2/9（水）	工作
3/25（金）	おしゃべりサロン	3/9（水）	おしゃべりサロン

※新型コロナウイルス感染症の影響により、やむを得ず中止となる場合がございます。

予めご了承をお願いいたします。

【申込み・問合せ先】

中部ふくしあ社協 （担当／小関） 電話28-8546  
大東ふくしあ社協 （担当／後藤） 電話72-1135  
大須賀ふくしあ社協（担当／春田） 電話48-5531

どうぞ、お気軽に  
ご参加ください！