

令和4年度 高齢者生きがい活動拠点事業

◎ 教室・趣味クラブ(対象者:市内在住概ね65歳以上の方)

No	教室・クラブ名	開催日	開催時間
1	カラオケ教室 A	第1・第3(金)	9:30 ~ 11:30
2	カラオケ教室 B		13:30 ~ 15:30
3	カラオケ教室 C	第2・第4(金)	9:30 ~ 11:30
4	カラオケ教室 D		13:30 ~ 15:30
5	カラオケ教室 E	第1・第3(木)	9:30 ~ 11:30
6	カラオケ教室 8	第2・第4(木)	13:30 ~ 15:30
7	ダンス教室(上級)	第2・第4(木)	9:30 ~ 11:30
8	ダンス教室(初級)		13:30 ~ 15:30
9	銭 太 鼓	第1・第3(木)	9:30 ~ 11:30
10	絵手紙 月曜班	第2・第4(月)	9:30 ~ 11:30
11	絵手紙 水曜班	第2・第4(水)	9:30 ~ 11:30
12	淡 墨 の 会	第1・第3(木)	9:30 ~ 11:30
13	水墨画 すみれ	第2・第4(水)	13:30 ~ 15:30
14	掛川フォトサロン	第2(月)	13:30 ~ 15:30
15	太 極 拳	第1・第3(月)	10:00 ~ 11:30
16	ダンスコスモス	第2・第4(金)	13:30 ~ 15:30
17	ウクレレ「ルナ・ハイビスカス」	第1・第3(水)	9:30 ~ 11:30
18	やさしいエアロビクス	第1・第3(金)	9:30 ~ 11:30
19	布 ぞ う り	第2(水)	9:30 ~ 11:30
20	オカリナクラブ秋桜	第2・第4(木)	9:30 ~ 11:30
21	折 り 紙	第1・第3(水)	9:30 ~ 11:30
22	生き活き健康づくり	第2・第4(水)	9:30 ~ 11:30
23	なつかしの歌を唄う会	第1・第3(月)	13:30 ~ 15:30
24	ハーモニカアンサンブル掛川あすなろ	第1・第3(木)	13:30 ~ 15:30
25	舞 踊	第2・第4(月)	13:30 ~ 15:30
26	パ ソ コ ン	第1・第3(月)	13:30 ~ 15:30
27	書 道	第2・第4(月)	9:30 ~ 11:30
28	手 芸	第4(木)	9:30 ~ 11:30
29	将 棋	第2・第4(金)	9:30 ~ 11:30 13:30~15:30
30	囲 碁	第2・第4(水)	9:30 ~ 11:30 13:30~15:30
31	ボディーコンディショニング(身体整え運動)	第2・第4(金)	13:30 ~ 15:00