

ひといき

[発行] 掛川市在宅介護者の会 会長 平岩正至

[事務局] 掛川市杉谷南 1-1-30 TEL28-8546 (中部ふくしあ内)

みなさんに やさしさのひと言！



介護に焦らないで..“てくてく てくてく”



来年は笑って過ごせますように

段々と暖かい日が出始め、日増しに春めいてまいりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。

2020年春から新型コロナウイルス感染症が世界中で猛威を振るい、掛川市在宅介護者の会も事業が中止になるなど、大きな影響を受けました。

つつい暗い気持ちになってしまうこともありました、このような状況の中、皆様に少しでも笑いをお届けできればと思い、「シルバー川柳」を掲載させていただきます。来年度はもっと明るい年になりますように。

※作品の掲載は公益社団法人全国有料老人ホーム協会に許可をいただいております。

- 目覚ましの ベルはまだかと 起きて待つ
- 三時間 待って病名 「加齢です」
- 納得を するまで計る 血圧計
- ばあさんの 手づくりマスク 息出来ず
- 何をしに ここに来たかと 考える
- デザートは 昔ケーキで 今くすり
- 「先寝るぞ」「安らかにね」と 返す妻
- 食べたこと 忘れぬように 持つ楊枝
- いびきより 静かなほうが 気にかかり
- 筋肉は 裏切らないと 老いて知る



暖かい仲間の中で

掛川支部 落合 きくゑ

或る日突然手足がこわばり動けなくなつた夫は、脳内出血、左半身麻痺でした。数週間後、夫は病気に気付き動かぬ体に涙の日もありました。「きつとよくなる」そう信じて一歩又一歩と二人三脚のリハビリでした。

退院後は車椅子の生活となりました。或る時、同病で苦しんでいる本人家族が手を取りあつて余生を出来るだけ楽しく、くらせる会があることを知り、早速仲間に入れて頂きました。みんな本当に心やさしくいいお方ばかりで夫も私も、その集いに参加する度に「生きていてよかった。みんなで希望をもとう」という気持ちになりました。会合のある日が楽しみで夫はこよみを見て「こんどはいつかな」と指折り数えるのを見て私も心がなごみました。

集いの日の夜は楽しかったこと、めずらしかったこと、おかしかったことを夫婦で語り合いました。

夫は平成十二年一月七十八才で他界しましたが、今でも、夫の満足したおもかげが浮かんできます。仲間に入れて下さった皆々様、心よりお礼申し上げます。



令和3年度

掛川市在宅介護者の会 総会・講演会について

掛川市在宅介護者の会では毎年、5月に総会・講演会を行っております。
特に講演会は毎年多くの方にご出席いただいております。

昨年度は新型コロナウイルス感染症拡大のため、急遽講演会を中止し、総会も役員のみご出席をいただき、会員の皆様には委任状を発送させていただきました。
会員同士で直接顔を合わせる機会がなくなり、「来年度は通常通り開催できるように」と願っておりましたが、残念ながら未だ収束の見通しが立っておりません。
役員とも協議した結果、誠に残念ではありますが今年度の総会・講演会も皆さまの安全を考慮し、①講演会の中止 ②総会は役員のみ出席、会員は委任状での対応とさせていただきますこととなりました。

詳細につきましては後日皆さまに案内文を発送させていただきます。

このような結果になってしまったことは非常に心苦しく思いますが、ご了承いただきますようお願い申し上げます。



認知症の家族を介護されているみなさんへ ～「笑顔のつどい」のご案内～



おしゃべり中心の気軽な仲間づくりの場です。同じ立場である介護者のみなさんと一緒に日頃の不安や悩みを解消しに来ませんか。あなたを仲間が待っていますよ♪

北会場	総合福祉センター 2階	南会場	奇数月／大東市民交流センター 偶数月／大須賀市民交流センター
4/30 (金)	おしゃべりサロン	4/14 (水)	おしゃべりサロン
5/28 (金)	おしゃべりサロン	5/12 (水)	おしゃべりサロン

対象：認知症の家族を介護されている方等

時間：13:30～15:00 ※途中退出自由

※上記ご案内は、4月と5月の予定ですが、「笑顔のつどい」北・南会場は、毎月1回行っています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、やむを得ず中止となる場合がございます。

予めご了承をお願いいたします。

【申込み・問合せ先】

中部ふくしあ社協 電話 28-8546
 大東ふくしあ社協 電話 72-1135
 大須賀ふくしあ社協 電話 48-5531

どうぞ、お気軽に
ご参加ください！

解いてみよう！クロスワードパズル

1		6	9(A)		
		7		12	14
		8(B)			
2	5			13	
3			10		
4			11	(C)	

タテのカギ

- 1 地方は一人1台これを持っていることが多いです 5 縁結びで有名な神社がある都道府県
 6 休日はずっと休んでしまう方もいるかもしれません 9 玄関で靴を脱ぐ場所。漢字で書くと「三和土」
 10 凸 この読み方は何でしょう？ 12 年末は大掃除と併せてする方も多いのではないのでしょうか
 14 パズルの一種

ヨコのカギ

- 1 近年に起きた政治等の社会一般における事象の総称。最後2文字はお笑いで使われることも
 2 今年の干支は？ 3 高知県を流れる河川。毎年10月にはここを走るマラソン大会が有名
 4 建物などの居住空間の上部を覆う構造物 7 春のお彼岸の時に食べるもの
 8 江戸時代に成立した絵画様式のひとつ。有名なものは「富嶽三十六景」等。
 11 歩行を補助する道具 13 1971年にアメリカで誕生した有名なカードゲーム



答え：(A)(B)(C)

ちよとつばやき広場から

～ 声をお寄せください ～

●「ちよとつばやき広場」として、みなさんからの声を掲載するコーナーを開設しています。ちよとだれかに聞いてほしいことなど、どんなつばやきでもOK！事務局までお寄せください。

〒436-0030 掛川市杉谷南1-1-30

中部ふくしあ 社会福祉協議会

TEL28-8546 FAX28-8547

●編集後記●

昨年、夏には収まるのではないかとされていた新型コロナウイルスはあっという間に私たちの生活の中に入り込み、日常生活を変え、ついに私たちと一緒に年を越してしまいました。今年は穏やかな年になるようにと思われていた方も多いと思いますが、年明けから静岡県でも感染者が100人を超え、未だに収まる気配がありません。今年はい体どのような年になるか予想もつきませんが、健康には十分気を付けていきましょう。手探りではありましたが、一年間ありがとうございました。(事務局：小関綾佳)