

令和2年度 高齢者生きがい活動拠点事業

◎ 教室・趣味クラブ(対象者:市内在住概ね65歳以上の方)

No	教室・クラブ名	開催日	開催時間
1	カラオケ教室 A	第1・第3(金)	9:30 ~ 11:30
2	カラオケ教室 B		13:00 ~ 15:00
3	カラオケ教室 C	第2・第4(金)	9:30 ~ 11:30
4	カラオケ教室 D		13:00 ~ 15:00
5	カラオケ教室 E	第1・第3(木)	9:30 ~ 11:30
6	カラオケ教室 F		13:00 ~ 15:00
7	カラオケ教室 G	第2・第4(木)	9:30 ~ 11:30
8	カラオケ教室 8		13:00 ~ 15:00
9	ダンス教室(上級)	第2・第4(木)	9:30 ~ 11:30
10	ダンス教室(初級)		13:00 ~ 15:00
11	銭 太 鼓	第1・第3(金)	9:30 ~ 11:30
12	絵手紙 月曜班	第2・第4(月)	9:30 ~ 11:30
13	絵手紙 水曜班	第2・第4(水)	9:30 ~ 11:30
14	淡 墨 の 会	第1・第3(木)	9:30 ~ 11:30
15	水墨画 すみれ	第2・第4(水)	12:30 ~ 14:30
16	掛川フォトサロン	第2(月)	13:30 ~ 15:30
17	太 極 拳	第1・第3(月)	10:00 ~ 11:30
18	ダンスコスモス	第1・第3(金)	13:00 ~ 15:00
19	ステップワン(上級)	第1・第3(木)	9:30 ~ 11:30
20	ステップワン(初級)	第1・第3(木)	13:00 ~ 15:00
21	ウクレレ「ルナ・ハイビスカス」	第1・第3(水)	9:30 ~ 11:30
22	やさしいエアロビクス	第1・第3(金)	9:30 ~ 11:30
23	布 ぞ う り	第2(水)	9:30 ~ 11:30
24	オカリナクラブ秋桜	第2・第4(木)	9:30 ~ 11:30
25	折 り 紙	第1・第3(水)	9:30 ~ 11:30
26	生き生き健康づくり	第2・第4(水)	9:30 ~ 11:30
27	なつかしの歌を唄う会	第1・第3(月)	13:30 ~ 15:30
28	たまりーなヨガ同好会	第2・第3(月)	9:30 ~ 11:00
29	ハーモニカアンサンブル掛川あすなろ	第1・第3(木)	13:30 ~ 16:30
30	舞 踊	第1・第3(月)	13:30 ~ 15:30
31	パ ソ コ ン	第1・第3(月)	13:30 ~ 15:30
32	デ ィ ス コ ン	第3(金)	9:30 ~ 11:30
33	書 道	第2・第4(月)	9:30 ~ 11:30
34	手 芸	第4(木)	9:30 ~ 14:00
35	将 棋	第2・第4(金)	9:30 ~ 16:00
36	囲 碁	第2・第4(水)	9:30 ~ 16:00
37	ボディーコンディショニング(身体整え運動)	第2・第4(金)	13:30 ~ 15:00