

ひといき

【発行】掛川市在宅介護者の会 会長 平岩正至

【事務局】掛川市杉谷南 1-1-30 TEL28-8546 (中部ふくしあ内)

みなさんに やさしさのひと言！



介護に焦らないで…“てくてく てくてく”

施設見学報告

令和元年9月6日(金)

社会福祉法人 和松会の3つの施設を見学させていただきました。

「松風苑」は法人設立者である和田さんの自宅を改修し、市より委託を受け、介護予防事業を実施していました。

「和松園」は在宅生活が不安である利用者様が入所し、安心して生活することができる施設でした。施設内は階段のみで利用者の皆さんは、とてもお元気でした。

「松秀園」では、利用者様のお部屋は全て個室で、家族の写真が飾られて明るい居室でした。また、食事は選択することもでき、利用者一人ひとりにあった対応をしていました。

こんな感想をいただきました！

- ・スタッフの皆さん感じのよい人たちですばらしかった。
- ・松風苑は和やかな自然に恵まれすばらしい施設。入居の方が幸せそうでした。
- ・今後このような施設が多く出来ることを期待します。

★施設見学 10:15～12:30

★昼食・交流会 12:30～13:40

社会福祉法人 和松会

いきいきホーム「松風苑」

軽費老人ホーム「和松園」

特別養護老人ホーム「松秀園」



施設内の見学・案内、昼食懇談会まで各グループに職員の皆様と同席してください、日々介護する中での悩みごとや質問に優しく対応してくださいました。

大勢の皆さんのご参加、ありがとうございました。(参加者：41人)



介護を振り返って

大須賀支部

大石かつゑ

嫁いで来て48年、介護の明け暮れでした。義父、実母、義母と次々と送ってききました。

義父は50歳で脳梗塞、28年寝たきりでした。まだその時は、義母と2人でしたのでやってこれました。義父を送り10年後に義母でした。

義母は「どこの施設にも行きたくない、病院もいや」と「自宅にいたい」の一点ばりでした。

在宅診療、訪問看護、訪問入浴とできるかぎりのサービスを使わせて頂きました。診察に来てくれる先生にも何も食べられなくなったから「おばあちゃん、点滴でもするかね」と言ったら義母は「何もしてくれなくていい、ここにいたいから」と言い切り最期まで家族で看取りました。

今、義母を送って振り返ると自宅で最期まで居て送ってあげた事が何よりもうれしかった様です。度々おむつを変えてやっても「世話をかけるネ、ありがとう」と必ず言ってくれました。その言葉にすぐわれました。

家で最期まで看取るのは大変だと思えますが、今介護をされている方、先は見えないけれど、最後に「ああ、これで良かったんだ」と言える様に送ってあげたいですネ。

認知症の家族を介護されているみなさんへ ～「笑顔のつどい」のご案内～



おしゃべり中心の気軽な仲間づくりの場です。同じ立場である介護者のみなさんと一緒に日頃の不安や悩みを解消しに来ませんか。あなたを仲間が待っていますよ♪

北 会場	総合福祉センター 2階	南 会場	奇数月／大東市民交流センター 偶数月／大須賀市民交流センター
11/27(水) 南北合同開催 & 見学会 会場：総合福祉センター 内容：体操（スクエアステップ）			
12/20(金) 午前中から 開催 します♪	簡単クッキング 年1回の企画です！ 昼食を作って会食します ので、午前中から開催し ます。 午前10時～午後3時	12/11(水)	リフレッシュ ヨガ教室 年1回の企画です！ 体の疲れを癒す方法も教えて いただける機会です。

※13時30分～15時までの開催ですが、途中退出も自由です。

※上記ご案内は、11月と12月の予定ですが、

「笑顔のつどい」は、毎月1回行っています。

【申込み・問合せ先】

中部ふくしあ社協 (担当/後藤) 電話 28-8546

大東ふくしあ社協 (担当/前田) 電話 72-1135

大須賀ふくしあ社協 (担当/大場) 電話 48-5531

どうぞ、お気軽に
ご参加ください！

情報

在宅介護者のためのおしゃべりサロン

のんびり

ほっと一息、お茶を飲みながらのんびり過ごしましょう♪

日にち	会 場	時 間
11/13(水)	西部ふくしあ	13:30～15:00
3/13(金)	あいり～な	※入退室は自由です。

対象者：在宅で介護されている方、介護を終えたOBの方

内 容：介護者同士のおしゃべり

(お話を聴くだけでも大丈夫です！)

【問合せ先】 電話 28-8546 FAX: 28-8547 担当：後藤

介護者のOBの皆さん
が運営を支えて
くださっています。
ありがとう
ございます。

募集券

◆家族介護支援事業

「リフレッシュ旅行」のお知らせ

日頃の介護の疲れを忘れ、おいしい食事と、仲間との楽しいひとときを一緒に過ごしましょう。

月 日：11月8日（金）

行き先：富士山静岡空港（見学）

御前崎 海鮮なぶら市場（昼食・買物）

日 程：出 発 9:00 大須賀支所→9:15 大東支所

→9:30 大東北運動場→10:00 総合福祉センター

富士山静岡空港 見学（10:35～11:30）

御前崎 海鮮なぶら市場 昼食・買い物（12:30～13:45）

帰 路 14:25 大東支所→14:40 大須賀支所

→15:00 大東北運動場→15:30 総合福祉センター

参加費：会員／600円（会費から400円補助）会員外／1,000円

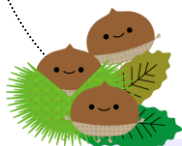
*参加費は当日集金します。

対 象：高齢者を介護している家族等

締切日：10月25日（金）迄

申込み・問合せ：中部ふくしあ社協（担当：後藤）

TEL 28-8546 FAX 28-8547



ちよつとつばやき広場から

～ 声をお寄せください ～

●「ちよつとつばやき広場」として、みなさんからの声を掲載するコーナーを開設しています。ちょっとだれかに聞いてほしいことなど、どんなつばやきでもOK！事務局までお寄せください。

〒436-0030 掛川市杉谷南 1-1-30

中部ふくしあ社会福祉協議会

TEL28-8546 FAX28-8547

E-mail: chubu@kakegawa-syakyo.or.jp

● 編集後記 ● 施設見学では、社会福祉法人和松会の3つの施設を見学させていただきました。参加した皆様のアンケートでも多くの好評が届いており、大変嬉しく思っております。バスの中でも参加者同士でたくさんおしゃべりする声が聞こえ、とても充実した時間になったことと思います。見学した施設は今後の参考にさせていただければ幸いです。11月のリフレッシュ旅行では、参加する皆様が日々の介護から少し離れ、ほっと一息できる時間となるように計画しましたので、是非ご参加ください。（事務局：後藤柚季）