

ひといき

【発行】掛川市在宅介護者の会 会長 平岩正至

【事務局】掛川市杉谷南1-1-30 TEL28-8546（中部ふくしあ内）

みなさんに やさしさのひと言！



介護に焦らないで..“てくてく てくてく”

たくさんのご参加に感謝！「リフレッシュの会」



11月9日(金) 龍潭寺・JAファーマーズマーケット(浜松市)



雨の龍潭寺も風情があって綺麗でした♪

のんびりできました♪

- ★出発 9:00
- ★観光 11:15～
龍潭寺
- ★食事・買い物 12:00～
農家のレストランとんきい
JAファーマーズマーケット
- ★到着 15:40

当日はあいにくの雨となってしまいましたが、車中・昼食会場でのおしゃべり等たくさんの交流がありました。

こんな感想をいただきました。

- ・食事もおいしくて楽しかったです。次回も楽しみにしています。
- ・皆から介護の大変さをうかがいよかったです。旅行もとても楽しかったです。
- ・今日は雨でちょっと残念でしたが、楽しい一日でした。来年も参加したいと思います。



総勢38人の方が参加くださいました。

募集

◆家族介護支援事業◆

介護教室

ご家族の毎日の介護、本当にお疲れ様です。今年度2回目の介護教室は、昨年度に続き、小笠袋井薬剤師会様とアルフレッサ株式会社様にご協力をいただき、認知症のお薬と認知症患者さんへの支援について学びます。お薬を専門とする薬剤師さんをお招きしてお話いただきます。

- ◆日時 平成31年2月6日(水)
13:30~15:00 (受付13:00~)
- ◆会場 総合福祉センター 2階 共用会議室
(掛川市掛川910-1)
- ◆内容 **認知症のお薬**
~認知症の人を支えるため、私たちができること~
講師/一般社団法人 小笠袋井薬剤師会 栗田敏也氏
- ◆対象 高齢者を介護している家族等
- ◆定員 40人
- ◆申込締切 1月30日(水)
- ◆申込・問合せ先 中部ふくしあ社会福祉協議会 (担当/後藤)
電話 28-8546 Fax 28-8547

情報

在宅介護者のおしゃべりサロン

のんびり

ほっと一息、お茶を飲みながらのんびり過ごしましょう♪

日にち	会場	時間
1 / 11(金)	あいり~な	13:30~15:00
3 / 8(金)	共用会議室	※入退室は自由です。

対象者：在宅で介護されている方、介護を終えたOBの方

内容：介護者同士のおしゃべり

(お話を聴くだけでも大丈夫です！)

【問合せ先】 電話 28-8546 FAX: 28-8547 担当：後藤

介護者のOBの皆さんが運営を支えてくださっています。
ありがとうございます。
ございます。

支部交流会のお知らせ



各支部で交流会を開催します。身近な場所での会食会やレクリエーションなどです。自由になる時間だけの参加でも結構ですので、お気軽にご参加ください。

◇掛川支部

日時 平成31年3月29日(金)
10:00~14:00
会場 総合福祉センター(あいり~な)
共用会議室

参加費 無料
内容 おしゃべり、会食、
ゲーム、健康講話



◇大須賀支部

日時 平成31年3月15日(金)
10:00~14:00
会場 大須賀市民交流センター
会議室

参加費 無料
内容 おしゃべり、会食、
ゲーム、健康講話



◇大東支部

日時 平成31年3月8日(金) 10:00~14:00
会場 畑ヶ谷集会所 (大東苑 西隣)
内容 会食、ゲーム、おしゃべり、健康講話

参加費 無料



♥詳しくは、支部役員さんより連絡があります。皆さま、お誘い合わせの上
ご参加ください。

ちよっつづやき広場から

～ みなさまの声をお寄せください ～

●「ちよっつづやき広場」として、みなさんからの声を掲載するコーナーを開設しています。ちよっとだれかに聞いてほしいことなど、どんなつづやきでもOK!



是非、事務局までお寄せください。

〒436-0030 掛川市杉谷南 1-1-30
中部ふくしあ 社会福祉協議会
TEL28-8546 FAX28-8547
E-mail: chubu@kakegawa-syakyo.or.jp

● 編集後記 ●

暖かい日もあれば、急に冷え込む日もあり、寒暖差の激しい毎日が続いておりますね。11月9日(金)のリフレッシュ旅行はあいにくのお天気で残念でした。しかし、バスの中では皆さんのおしゃべりの声がたくさん聞こえ、リフレッシュできたのではないかと感じました。2月の介護教室は昨年度2月も依頼した一般社団法人 小笠袋井薬剤師会 理事の増田様をお願いをさせていただきました。認知症予防の観点も含めてお話をさせていただきます。日頃、介護する中で悩んでいることなどもこの機会に是非、相談してみたいかがでしょうか。
(事務局：後藤柚季)