



本事業は、赤い羽根共同募金配分金の助成事業です。

近年関心や理解が得られつつある『**こころの病**』は特別な病ではなく、**誰でも罹る可能性のある病**です。

**うつ病**は『**こころの風邪**』といわれ、**15人に1人は一生のうち**に罹るとされており、掛川市内では**5軒に1軒**がうつ病の家族を抱えた経験があることが考えられます。

**統合失調症**は、うつ病に次いで罹患率が高く**100人に1人**が罹るとされています。

『**どんな症状？**』『**最近あの人元気がない気がする…**』など、あなたの**ちょっとした**疑問や気づきを地域の誰かのために活かしてみませんか？

是非お気軽にお申し込み下さい。お待ちしております。

精神保健福祉ボランティア養成講座

こころの健康UP!!

うつ病・統合失調症って？

## 講師

**服部病院 院長 山名純一 先生**

ーうつ・統合失調症についてー

**NPO法人 ジョイントサークルかたくり**

ーボランティア活動についてー

## 日時

平成28年 5月18日(水) 13:30~15:30 (受付 13:00)

## 会場

掛川市総合福祉センター 2階 共用会議室

## 申込み・連絡先

**掛川市社会福祉協議会**

掛川市掛川910-1 掛川市総合福祉センター「あいり〜な」2階

TEL 0537-22-1294 FAX 0537-23-3319 (担当:川又)

※下記にご記入のうえ FAX をしていただくか、お電話でお申し込み下さい。

キ リ ト リ

ふりがな 名前		電話番号	
住所		所属団体	