

シニアの地域デビュー支援講座

新しい仲間と生きがいづくり
いきいき シニアライフ!

出会い塾

平成28年度(9期生)

塾生募集

対象は、現役をリタイアしたあなた、リタイアしようとしているあなた。子育ても終わり、社会に出てみたいあなたです。

リタイアしたら、子育てが済めば、身も心も自由でウキウキの充実した毎日だと考えていませんか？

多くの仲間がそうでした。でも、必ずしも思い通りにいかないで、満足感の薄い毎日を過ごしている場合も多いようです。

解決策は、同年代の新しい出会いにあります。キーワードは「仲間」です。仲間と語り合い学び、共感し、一緒に活動することで社会への役立ちも実感して、やりがいや、存在感を覚える自分へと変身しませんか？

あなたの「新しい仲間との出会い」を提供する地域デビュー支援講座「出会い塾」へぜひご参加ください。



◇講座内容 毎月1回開講(第3日曜日 10時~15時)

4月~2月まで11回の1年間連続講座。

- 掛川の文化・歴史・興味処を仲間と一緒に訪ね、語りあい、互いに理解を深める。
- 元気な市民団体との交流や卒業生の活動の発表・見学を通して、シニアの活力のすばらしさに触れ、生きがいやこれからの生き方を学ぶ。
- まちづくり計画や産業・防災・福祉などの主要な施策について講師が解説する。
- バス視察や芸術芸能グループの舞台鑑賞、2回の懇親会など楽しさも満載。

募集要項

◇対象 : おおむね55歳以上の男女 ◇定員 30名程度

◇参加費 : 入会金 5,000円 毎回の参加費 1,500円 (資料・昼食代含む)

◇申込方法 : 3月20日(日)までに、FAX、Eメール、電話にてお申込ください。

◇お問合せ : NPO法人 掛川シニア交流研究会 事務局 荒木

FAX 0537-23-5776 携帯 080-1563-8656

Eメール nposhiniaken@docomo.ne.jp

主催 : NPO法人 掛川シニア交流研究会

後援 : 掛川市、市教育委員会、市社会福祉協議会

◇受講生からのメッセージ

- ・新しい仲間と語りあい、共に学ぶことの楽しさを味わいました。毎月の講座が待ち遠しいです。
- ・若さとやる気は、友人との語らいから生まれるように思います。あなたも是非体験してください。

出合い塾

地域デビュー支援講座 の記録



開講式で市長を囲んで



市民団体の活動紹介



市民活動の現地研修

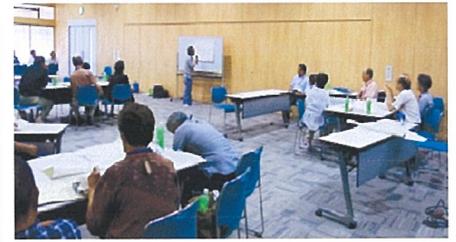
協働まちづくりフォーラムの開催



ご挨拶とテーマ説明



史跡研修



グループでの話し合い



講演に聞き入る満席の参加者



ハーモニカを楽しむクラブ



英会話のクラブ



活動テーマをみんなで話し合う



自然に親しむグループ

出合い塾

参加申込書

FAX(0537-23-5776)

住所	〒	住所	性別	男	女
ふりがな			年齢		才
氏名			職業		
電話番号					

お申込みの方には事前説明書(年間計画等)をお送りします。

私たちは地域活動を応援します

静岡トヨペット