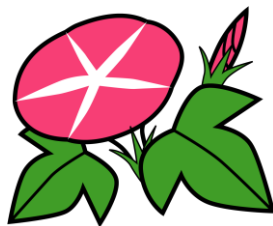




ストレスを、やる気に変える方法!?

地域で「誰もが、当たり前で暮らしていける社会」にするためには、地域の中で、当事者に必要なものを一緒に考え、理解し温かく見守ってくれる協力者が必要不可欠です。この講演会は広く市民に「精神保健福祉」に関する理解を深めていただくことを目的に、赤い羽根共同募金の助成金事業として毎年開催しています。

今回は、もう他人事ではすまされないほど身近な「ストレス」。しかし、もしこの「ストレス」が「やる気」に変わったとしたら!? ストレス社会を生きるみなさんにとって、興味深々な話です。お誘いあわせてご参加下さい。



日 時 平成27年8月29日(土) 13:30~15:30 (受付13:00~)

会 場 22世紀の丘公園たまりーな 大研修室
掛川市満水1652 電話:0537(24)2722

講 師 フジEAP事業所マネージャー

いけだ としとも

池田 暁友 氏(精神保健福祉士)

定 員 100名 ※当日、作業所で作っているパンやお菓子、その他の販売もあります。

内 容 ストレスの問題と現状、ストレスのメカニズム、対処方法について

共 催 掛川市社会福祉協議会・掛川、小笠地区精神保健福祉会「ひまわり会」(家族会)

協 力 Mネット東遠・メンタルサポートみこち・さわや家・ジョイントサークル かたくり

申込方法: 下記にご記入・FAXしていただくか、お電話でお申し込み下さい。

電話 0537-22-1294

社会福祉法人 掛川市社会福祉協議会

FAX 0537-23-3319

ふりがな 名 前		電話番号	
郵便番号		所属団体	
住 所			