

# ひといき

【発行】掛川市在宅介護者の会 会長 平岩正至

【事務局】掛川市杉谷南 1-1-30 TEL28-8546 (中部ふくしあ内)

みなさんに やさしさのひと言！



介護に焦らないで..“てくてく てくてく”

参加者  
19人

## 介護教室を開催しました ~2月5日~

### ケアマネジャーを有効に活用するためには

今年度2回目となる「介護教室」を開催しました。

今回の講師には、掛川市社会福祉協議会 居宅介護支援事業所 木村仁美様をお迎えし、講話いただきました。講話では介護保険制度やケアマネジャーの業務について、事例を交えながらお話していただきました。その後は、グループワークを行いました。各グループには同事業所の野中享子様、遠藤千尋様も参加していただき、話し合いを行いました。少人数で話し合う機会があったことで講師との距離も近く活発な意見交換をすることができました。



#### 【参加者アンケートより】

- ・事例をあげてお話いただいて分かりやすかった。ケアマネさんの仕事も大変だと思った。
- ・楽しくおしゃべりができてよかった。グループごとの話し合いはとても良かった。



## “笑顔のつどい”に支えられて

大東支部 高塚栄子

“笑顔のつどい”にお世話になって、早数年が過ぎようとしております。

当時は夫が認知症と診断され五年程の月日が流れており発病時には認知症の義母を看取って間もない時で「又、あの日々が続くのか・・・。」と軽く思っておりました。しかし、病状が進むにつれ暴力、暴言、徘徊もあり家財を次々と壊すなど、一人ではとても背負いきれずあらゆる公的支援の門をたたきました。その一つが“笑顔のつどい”との出会いでした。介護の道は一筋ではありません。

それぞれの病状にそれぞれの対応があり、その経験をなされた方々に直接お話しをお聞きする事で自然とそれは自らへの助言となっておりました。私も数々の悩みを聞いていただき、心が日に日に軽くなっていった事を覚えております。

十年程前は認知症に対する理解度が今程でなく心ない陰口も耳に入ってきて来たものです。その様な時、月に一度の顔合わせが心の安らぎとなる一時でした。夫も最後の二年は施設のお世話になりました。その頃はまんじりともせず夜を明かす日々でしたのに手元を離れていった夫に対し「もつと仕様があったのでは・・・。」との思いがつのり、苦しい日々が続きました。そんな葛藤をしつつ十年が過ぎ夫は一昨年の夏の夜、天国へ旅立って行きました。三回忌を前に未だ心には重い物が残っております。介護を離れた時、何を以ってそれを心に収めたらよいのでしょうか？

又、皆さんとの懇談の中で定まる所をさがして行こうと思います。

# ケアニン上映会

## 在宅介護者の会講演会

日 時：令和2年5月15日（金）

午後1時40分～3時25分

※令和2年度在宅介護者の会総会終了後に上映を行います。

会 場：徳育保健センター 徳育ホール



参加費：無 料



### 【ストーリー】

大森圭（21歳）は新人の介護福祉士。高校を卒業後、これといってやりたいことがなかった圭は漠然とした理由で介護の専門学校へ入学。

卒業後、圭が働くことになったのは、郊外にある小規模介護施設。認知症の高齢者たちと上手くコミュニケーションが取れず、悩む日々が続くなか、圭が初めてメインで担当することになったのは、認知症の星川敬子（79歳）。

試行錯誤しながらも、先輩スタッフたちの協力もあり、少しずつ関係性を深めていく。

「なんとなく」で始めた介護の仕事に、いつしか本気で向き合うようになっていく圭だったが…。

参加申込：5月1日（金）までに下記へ申込みください。

在宅介護者の会会員の方は担当連絡員さんへお願いします。

問 合 先：掛川市社会福祉協議会 中部ふくしあ 担当／後藤

電話 28-8546 FAX28-8547

協 力：アルフレッサ株式会社

令和2年度

# 掛川市在宅介護者の会総会のお知らせ

掛川市在宅介護者の会の総会を開催します。

年に1回の総会となりますので、皆さん、お誘いあわせの上是非、ご参加ください。

☆ 講演会も開催しますが、内容については3ページをご参照ください。

講演会は、会員以外の方も参加できます。

◆と き 令和 2 年 5 月 1 5 日 (金)

◆会 場 徳育保健センター 徳育ホール

◆日 程 13:00～ 総 会  
13:40～ 講演会 (映画鑑賞)  
15:30 閉 会

◆対 象 高齢者を介護している家族、または近隣の援助者など

◆持ち物 ☆会員のみ 1,000円 (年会費)

◆送迎バス

出欠連絡の際、バス利用の有無と乗車場所をお知らせください。

市役所大須賀支所 11:30 → 市役所大東支所 11:45 →  
北運動場 11:55 → 徳育保健センター着 12:25

※自家用車でお越しの方は、徳育保健センター駐車場にお願いします。

当日は乳幼児健診も開催していますので、ご承知おきください。

◆出欠連絡締切 各支部連絡員さんへ 5月1日(金)迄

◆問い合わせ先 掛川市社会福祉協議会 中部ふくしあ (担当:後藤)  
電話28-8546 FAX28-8547

## ちよつとつばやき広場から

～ 声をお寄せください ～

●「ちよつとつばやき広場」として、みなさんからの声を掲載するコーナーを開設しています。ちよつとだれかに聞いてほしいことなど、どんなつばやきでもOK!事務局までお寄せください。

〒436-0030 掛川市杉谷南 1-1-30  
中部ふくしあ 社会福祉協議会  
TEL28-8546 FAX28-8547

●編集後記● 2月後半頃から新型コロナウイルスが全国的に流行し始め、皆さんが楽しみにしていました年1回の支部交流会も感染防止対策として中止となりました。担当もとても非常に残念です。日頃からこまめな手洗いやうがい、バランスの取れた食事は予防に効果的と言われています。既に実施されているかと思いますが、できることから始めていきましょう。令和2年度の総会、講演会では映画上映を企画しました。皆さんと元気にお会いできることを楽しみにしています。(事務局:後藤袖季)