

ひといき

【発行】掛川市在宅介護者の会 会長 平岩正至

【事務局】掛川市掛川910-1 TEL22-1294 (掛川市社会福祉協議会内)

みなさんに やさしさのひと言！



介護に焦らないで..“てくてく てくてく”

参加者

44人

介護教室を開催しました ~2月6日~

認知症のお薬 ~高齢者認知症患者さんへの接し方~

今年度2回目となる「介護教室」を開催しました。

講師には、一般社団法人小笠袋井薬剤師会理事であり、(株)健康第一調剤薬局代表取締役の増田祥典氏と、グループホーム「たんより」ホーム長の鈴木牧子氏をお迎えし、講話いただきました。

認知症の症状には、薬で改善できるものがあること、薬を処方してくれる医師に、本人に「どんな症状があるのか」周囲も含めて「何に困っているのか」を、具体的に伝えることが大切とのお話に、皆さん熱心に耳を傾けていました。



【参加者アンケートより】 ・認知症の症状や治療薬について、とてもよくわかりました。
・本人が困らないように、寄り添っていかうと思えたことが良かったです。



亡き姑を偲んで

大須賀支部 鈴木 幸子

私は、在宅介護者の会発足当初より入会して居ります。

当時九十七歳の姑は、大変元気で、週二回おおすか苑のデイサービスに行くことを楽しみにしていました。ある日、つまりいて転んだことがきっかけで、体調を崩し、介護が必要となりました。

当初は、双方が苛立った毎日でした。

そんな時、「在宅介護者の会を発足するから入会しないか？」と誘われました。入会し、初めての交流会での自己紹介の折、参加されたそれぞれの方から、介護の状況を伺うことができました。その時、皆さんも大変な御苦勞をなさっているお話を伺って、自分のしている介護は何でもないことに気づきました。皆さんから、いろいろなことを教えて頂き、助かりました。

平成十六年、長寿のお祝いを、内閣総理大臣・静岡県・大須賀町から戴きました。

その姑も、百歳と九ヶ月でこの世を去りました。日頃あまり「ありがとう」の言葉を聞くことはありませんでしたが、亡くなる朝、笑顔で私の行く先々を見つめて、手を合わせてくれました。今でもその光景を、鮮明に覚えております。それから数時間後、急変し、他界しました。

在宅介護者の会に入っていて良かったと、今でも思っています。

* 支部交流会を開催しました *

掛川支部交流会



3月2日（金） 19人参加
総合福祉センター

廣住直美先生をお招きし、介護の動きが楽になる「古武術」を活用した体の使い方を学びました。

冒頭に、一般的な農家の女性が、米俵5個300kgを背負子で背負っている100年前の写真を見せていただき、とても驚いた後、ちょっとした体の使い方、感じる重さが大きく違ってくことを体験し、本当に驚きいっぱいの講座でした。

講座後の会食は、おしゃべりが尽きることなく、楽しい時間を過ごし散会しました。



3月9日（金） 16人参加
畑ヶ谷集会所



大東支部交流会

掛川支部と同じく廣住直美先生をお招きし、介護の動きが楽になる「古武術」を活用した体の使い方を学びました。会場が和室であったこともあり、実際に寝ている人の体の向きの変え方を実践する中で「もっと早く教わっていれば!!」と感嘆の声があふれました。

講座後の会食と懇談では、お互いの情報交換や近況報告をしながらアットホームな楽しい時間を過ごすことができました。



大須賀支部交流会

3月15日（木） 14人参加
大須賀市民交流センター0

日本リバース静岡院プレインの整体師の石川茂樹氏をお招きし、整体を活かした介護予防について、講話と実技の御指導をいただきました。

どこのツボを押すと、何が改善されるのかを、具体的に教えていただき、「『今更ね』を『今ならね』に変えて前向にいきましょう!」という言葉がとても印象に残りました。

講座後の会食と懇談は、もちろんおしゃべりに花が咲き、充実した時間となりました。



平成30年度

掛川市在宅介護者の会総会・講演会のお知らせ

掛川市在宅介護者の会の総会・講演会を開催します。

年に1回の総会となりますので、皆さん、お誘いあわせの上是非、ご参加ください。

☆ 講演会は、会員以外の方も参加できます。

お知り合いの方等をお誘いいただければ幸いです。

◆と き 5月11日(金)

◆会 場 徳育保健センター 徳育ホール

◆日 程 13:30～ 総会
14:10～ 講演会

【演 題】「認知症のご本人とご家族の思い」
～周囲の人との関わり方～

【講 師】中村一明様・初美様 ご夫妻
社会福祉法人三宝会 森田文江様

15:15 閉会

◆対 象 高齢者を介護している家族、または近隣の援助者など

◆持ち物 ☆会員のみ 1,000円(年会費)

◆送迎バス

出欠連絡の際、バス利用の有無と乗車場所をお知らせください。

市役所大須賀支所 12:00 → 市役所大東支所 12:15 →
北運動場 12:00 → 徳育保健センター着 12:55

※自家用車でお越しの方は、徳育保健センター駐車場にお願いします。

◆出欠連絡締切 各支部連絡員さんへ 5月1日(火)迄

◆問い合わせ先 掛川市社会福祉協議会 (担当:堀場)

電話22-1294 FAX23-3319

ちよつとつばやき広場から

～ 声をお寄せください ～

●「ちよつとつばやき広場」として、みなさんからの声を掲載するコーナーを開設しています。ちよつとだれかに聞いてほしいことなど、どんなつばやきでもOK!事務局までお寄せください。

〒437-0079 掛川市掛川910-1

掛川市総合福祉センター2階

TEL22-1294

FAX23-3319

●編集後記● 今年は桜の開花が早く、3月中に見頃を迎えています。そして平成29年度もまもなく終了となります。今年度の事業を振り返った時、特に感じることは、株式会社さんや社会福祉法人さんなど、企業や法人の方々が、講座等の企画運営に快く協力してくださり、事務局だけでは到底提供できない盛りだくさんの有意義な情報を会員の皆さんにお届けくださったことです。人のつながりの尊さとありがたさに、心から感謝しています。来年度も、皆さんの知りたいことや困りごとに対応できる企画をお届けしたいと思います。(事務局/堀場)