

# だいとう じどうかんだより



※大東児童館は掛川市社会福祉協議会が  
指定管理者として運営しています。

もうしこみ・といあわせ  
だいとうじどうかん  
大東児童館 ☎：72-7830



外出自粛期間が長期になり、大人も、子どもも、不安やストレスを抱えて毎日を過ごしている  
ことと思います。少しでも楽しくおうち時間が過ごせるように、児童館からの提案です!!

0歳児向け

## お昼寝アート

赤ちゃんと一日中、ず〜っと一緒にお部屋で過  
ごすのはとっても大変。ママのストレスもマック  
スに達し、今にも爆発しそうでは？  
そんなときはちょっと気分転換。ご機嫌のいい時  
間や、お昼寝の時間を使って、お昼寝アート写真  
にチャレンジしてみてもは。かわいいわが子の写真  
に癒されること間違いなし！ママのステキなアイ  
ディアで、お気に入りの1枚を撮ってみよう!!



アンパンマン(らおセンチ)に  
協力してもらいました

## キッズクッキング (スイートグリーンティーマフィン)

## 作り方

### 材料 (8個分)

- ・たまご 1個
- ・さとう 20g
- ・サラダ油 30g
- ・牛乳 80g
- ・ホットケーキMix 120g
- ・チョコ 40g
- ・お茶の葉 2g
- ・粉糖 20g

- ①ボールに卵、砂糖をいれ、ホイッパーでよく混ぜる。
- ②①に、サラダ油を入れよく混ぜ、牛乳、お茶の葉もいれてよく混ぜる。
- ③②に、ホットケーキ Mix を入れてよく混ぜ、粉が見えなくなったらチョコを入れ軽く混ぜる。
- ④カップに③のたねを入れ、170~180℃のオーブンで10分くらい焼く。
- ⑤粉糖に水を入れ、砂糖のソースを作る。
- ⑥焼きあがったら砂糖のソースをかけ、仕上げにお茶の葉を乗せる。

親子で一緒に楽しもう!



いつもと違う生活に、気持ちが落ち込んだり、  
悩んだりしていませんか？  
誰かに話を聞いてもらいたい！そんな時は  
気軽に児童館に電話してくださいね。



・申込時の個人情報(住所、氏名、連絡先)は、運営のために使わせていただきます。

・行事の際撮影した写真は、児童館への掲示・社協だよりへの掲載に使わせていただきます。