

# ひといき

[発行] 掛川市在宅介護者の会 会長 平岩正至

[事務局] 掛川市杉谷南 1-1-30 TEL28-8546 (中部ふくしあ内)

みなさんに やさしさのひと言！



介護に焦らないで…“てくてく てくてく”

## 掛川市在宅介護者の会 事業中止のお知らせ

皆様もご承知のとおり、今年初めより新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっております。掛川市在宅介護者の会の事業も講演会や介護教室（1回目）が中止になる等大きな影響が出ておりました。今後予定していた事業につきましても未定の状態が続いており、何とか例年通り行えないかと役員とも協議を重ねて参りましたが、今年度予定しておりました掛川市在宅介護者の会事業につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止の影響を考慮し、11月末までの事業をすべて中止とさせていただきますことになりました。

事業を楽しみにしていただいていた皆さまには大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。なお、中止が決定した事業は下記の通りとなります。

日程	内容
9月4日（金）	施設見学会
10月21日（水）	男性介護者のための料理教室
11月20日（金）	リフレッシュ旅行

12月以降の事業につきましては役員会で検討し、お知らせします。  
新型コロナウイルス感染症の影響によりやむを得ず中止する場合がございます。

## 義父・母の介護を終えて

大須賀支部

土屋光代

自宅での介護は大変だと経験者の方々の話しを聞いていましたが、私は結婚と同時に同居しました。働いていたので、孫二人の世話もしてもらいました。幼稚園の送り迎えも手伝ってもらいました。義母にはおんぶにだっこで、本当に助かりました。

孫も成長しほっとしたのもつかの間、年々義父母の介護が必要になってきました。義父は介護が大変になる前に八十七歳で亡くなりました。義母はだんだんに食事、排泄、着替えの手助けはもちろんです。認知機能も衰えはじめ、昼夜逆転、意思疎通も困難になり、主人とのけんかも増えてきました。

介護が想像以上に大変で、精神的にも肉体的にも厳しいことをつくづく実感しました。

そんな中、介護者の私が病気で入院しなければならなくなり、介護ができなくなりました。自分で何とか頑張ろうと思っていたのですが、主人一人に私の看病と介護を任せることは無理なので、特別養護老人ホームに入所してもらうことにしました。

幸い、老人ホームが自宅から近い場所にあったので、私も退院後は時間の許す限り、できるだけ多く面会に行き義母との時間を大切にしました。

義母の最後は施設でしたが、手厚い介護をうけ九十六歳で亡くなりました。私も自宅で看取ることはできませんでしたが、私なりに頑張ったと思います。

最後にみなさんにお世話になり、ありがとうございました。

# 認知症の家族を介護されているみなさんへ ～「笑顔のつどい」のご案内～



おしゃべり中心の気軽な仲間づくりの場です。同じ立場である介護者のみなさんと一緒に日頃の不安や悩みを解消しに来ませんか。あなたを仲間が待っていますよ♪

北会場	総合福祉センター 2階	南会場	奇数月／大東市民交流センター 偶数月／大須賀市民交流センター
11/27 (金)	おしゃべりサロン	11/11 (水)	おしゃべりサロン
12/25 (金)	ヨガ	12/9 (水)	おしゃべりサロン

対象：認知症の家族を介護されている方等

時間：13:30～15:00 ※途中退出自由

※上記ご案内は、11月と12月の予定ですが、「笑顔のつどい」北・南会場は、毎月1回行っています。  
※北会場で予定していたクッキングは新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点よりヨガに変更させていただきます。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、やむを得ず中止となる場合がございます。  
予めご了承をお願いいたします。

【申込み・問合せ先】

中部ふくしあ社協 (担当/小関) 電話 28-8546  
大東ふくしあ社協 (担当/前田) 電話 72-1135  
大須賀ふくしあ社協 (担当/大場) 電話 48-5531

どうぞ、お気軽に  
ご参加ください！

## 情報

在宅介護者のためのおしゃべりサロン

# のんびり

ほっと一息、お茶を飲みながらのんびり過ごしましょう♪

日にち	会場	時間
12/16 (水)	大須賀ふくしあ	13:30～15:00
2/18 (木)	あいり～な	※入退室は自由です。

対象者：在宅で介護されている方、介護を終えたOBの方

内容：介護者同士のおしゃべり

(お話を聴くだけでも大丈夫です！)

【問合せ先】 電話 28-8546 FAX: 28-8547 担当：小関

介護者のOBの皆さんが運営を支えています。  
ありがとうございます。  
ありがとうございます。

# 解いてみよう！クロスワードパズル

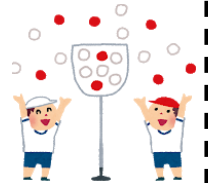
1	3	5	7		9
11					
			12	8	
	4	6		13	
2					
10					

## タテのカギ

- 1 餅菓子の一種。漢字で書くと「寿甘」  
 2 豆乳の表面に出来る膜。京都ではこれを使った料理が有名  
 3 四季のひとつで春と秋の間の季節  
 4 梅酒作りは「ホワイト〇〇〇」というお酒を使います  
 5 ここは底なし〇〇だから近づかないように  
 6 生八つ橋で有名な製菓会社は「〇〇〇」と言います  
 7 この袋は〇〇〇に沿って開けてください  
 8 主婦同士による世間話のことを通称〇〇端会議と言います  
 9 ブロccoliと混同されることもありますが違う野菜です

## ヨコのカギ

- 1 アサリの〇〇〇〇方法は塩水につけて待ちます  
 2 夏祭りの時期はこれを着て出かける方も多いです  
 4 2016年夏季オリンピックの会場地。ここでは〇〇のカーニバルが有名です  
 10 最近はこの出来る公園や、専用会場も。キャンプと併せて行う方が多いです  
 11 「〇〇〇〇どうぶつの森」はステイホーム中のコロナ禍で爆発的な人気を博しました  
 12 死後の世界。映画「子連れ狼」第5作では〇〇魔道というタイトルでした  
 13 22世紀から来た青い猫型ロボットの好物は〇〇焼き



答え：〇〇〇〇

## ちょっとつぶやき広場から

～ 声をお寄せください ～

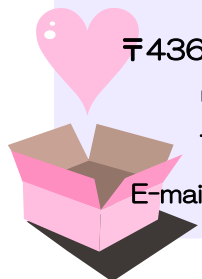
- 「ちょっとつぶやき広場」として、みなさんからの声を掲載するコーナーを開設しています。ちょっとだれかに聞いてほしいことなど、どんなつぶやきでもOK！事務局までお寄せください。

〒436-0030 掛川市杉谷南 1-1-30

中部ふくしあ社会福祉協議会

TEL28-8546 FAX28-8547

E-mail: chubu@kakegawa-syakyo.or.jp



- 編集後記 ● 長梅雨が明け、うだるような暑さも徐々に抜けて秋らしい風が吹いてきております。今年度はコロナの大流行を皮切りに未曾有の事態が続いております。冬になるとインフルエンザの流行も心配されておりますのでどうぞ皆さま体調にはお気を付けてください。今号では前回に引き続きクロスワードパズルを掲載させていただきました。前号のパズルに挑戦していただいた方、感想をいただいた方ありがとうございます。答えはこのページのイラストの中にありますので探してみてください。（事務局：小関綾佳）