

# ひといき

【発行】掛川市在宅介護者の会 会長 平岩正至

【事務局】掛川市杉谷南 1-1-30 TEL28-8546 (中部ふくしあ内)

みなさんに やさしさのひと言！



介護に焦らないで…“てくてく てくてく”



## 在宅介護者の会総会

令和2年5月15日(金) 総合福祉センター



今年はいつもと違う形に…

例年、多くの方にご参加いただいている総会・講演会も今年は新型コロナウイルスの影響により講演会を中止とさせていただきました。

また、総会も役員のみでの参加とし、総会資料は事前に発送・委任状での決議という形を取らせていただきました。

会場ではソーシャル・ディスタンスを取り、3密(密集・密閉・密接)を避けて行いました。委任状を含めた当日の参加者は50人でした。

### ～今年度の活動紹介～

- \*総会 (5/15)
- \*介護教室 (7/3 ※中止・1/22 ※未定)
- \*施設見学 (9/4) ※中止
- \*男性介護者の料理教室 (10/23) ※未定
- \*リフレッシュ旅行 (11/20) ※未定
- \*支部別交流会 (各支部年1回)
- \*介護者つうしん発行 (年4回)

### 新型コロナウイルスの一刻も早い

終息の願いを込めて… アマビエキョーちゃん



アマビエとは…

妖怪の一種。疫病退散の言い伝えがあるとされています。

※上記の日程で行う予定ですが、新型コロナウイルスの影響によりやむを得ず中止する場合がございます。中止の場合は事務局よりご連絡させていただきます。大勢の方のご参加をお待ちしております。

## 父と向き合って

掛川支部

松本 均

私と会のご縁は、父が平成二十六年にすい臓がんで通院生活をしていたころです。

私も仕事上、高齢者介護のご家族やご本人のお話を伺う事が多くありますが、いざ自分の家族を自宅で介護するとなると、まるで違いました。幸い母が元気でいましたので、もっぱら母が父の介護をしておりますが、いささか毎日の生活と介護、また日に日に父の容態が悪化する様子を目にしますと、シヨックとストレスを感じる事が多くなりました。強い薬で意識がもうろうとする父が、暗い廊下から私に「ひとし、〇〇はどうした？」と尋ねて来ました。私は意味も分からず「大丈夫だよ」と言うと、安心して「そうか、よかった」とうなずき、また暗い廊下を一人で部屋に帰って行きました。生前は会社を興し頑張った父の変わり果てた姿は、私にとってもシヨックでありましたし、また言葉になりませんでした。家族にとって短い在宅介護でしたが、最後は、皆を「いつてらっしゃい」とベッドから送り出し、お昼過ぎには、家族に見守られて最期の時をむかえることとなりました。

この会で皆様のお話を聞き、また自分の話を聞いていただけで、本当に気持ち楽になりました。家族が家族を支える介護者（ケアラー）支援が本当に大切だと感じています。



# 認知症の家族を介護されているみなさんへ ～「笑顔のつどい」のご案内～



おしゃべり中心の気軽な仲間づくりの場です。同じ立場の介護者の皆さまと一緒に、日頃の不安や悩みを解消しに来ませんか。あなたを仲間が待っていますよ♪

北会場	総合福祉センター 2階	南会場	奇数月／大東市民交流センター 偶数月／大須賀市民交流センター
7/31(金)	おしゃべりサロン	7/8(水)	おしゃべりサロン
8/28(金)	ヨガ ※変更の可能性あり	8/5(水)	おしゃべりサロン
9/18(金)	おしゃべりサロン	9/9(水)	おしゃべりサロン
10/30(金)	おしゃべりサロン	10/14(水)	おしゃべりサロン

※対象は、認知症の家族を介護されている方等 ※時間は 13:30～15:00 です。退室は自由です。  
※上記ご案内は、7月～10月の予定ですが、「笑顔のつどい」北・南会場は、毎月1回行っています。

**※新型コロナウイルスの影響により、やむを得ず中止となる場合がございます。**

**予めご了承をお願いいたします。**

【申込み・問合せ先】 中部ふくしあ社協 (担当/小関) 電話 28-8546  
大東ふくしあ社協 (担当/前田) 電話 72-1135  
大須賀ふくしあ社協 (担当/大場) 電話 48-5531

## 介護教室開催中止のお知らせ

7月3日(金)に開催を予定しておりました「介護教室(第1回目)」は新型コロナウイルス感染拡大の影響を考慮し、中止とさせていただきます。事業を楽しみにいただいている皆様には申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

報告に代えて、介護教室に関わる一文を平岩会長よりご寄稿いただきましたので掲載させていただきます。

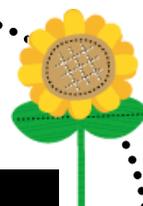
過日、介護している者が落とした箸を拾う体勢から戻らないので手助けし、いつぞやの介護教室で聞いた「困った時は訪看に電話を」を実行した。6時過ぎにもかかわらず来てくれて、救急士に専門用語で話してくれたのでスムーズに入院でき、感謝している。

診断は脳内(小)出血であった。

入院して分かったことは、①居宅介護でなくなるのでケアマネとは切れる、②主治医が替わるのでそれまでの医師の診察・薬は受け取れない、治療がすめば③退院後の話となり、帰宅、リハビリ、長期療養、介護施設などのリストが渡される。また、④リハビリ、デイサービスを続けてくれる。考慮を要するのは③の転院先で、復帰を願ってリハビリとした。原因疾患によらず訓練内容は同様であろうとも、病院の要件である複数診療科のうちに脳神経科のある病院の回復期リハビリテーション病棟とした。

実際、転院2日後に脳梗塞があったが、検査ができ、再転院の騒ぎにならずに済んだ。家庭的緊急事態の対処、介護保険と医療保険、施設入所と病棟入院など、自分のためにも介護教室で質疑したい課題と思う。

# 解いてみよう！クロスワードパズル



1		4		7	
		10			
	3				9
	11	5		8	
2				12	
13					

## タテのカギ

- 1 ○○表示は大切です 2 ビーフ○○チキン？ 3 食材を切ったり焼いたりして作ります  
 4 お父さんのことをこう呼ぶ人もいます 5 これを鑑賞することが趣味の人もいます  
 6 守らなければいけません 7 ストライキを略して言うと？ 8 さしすせその「さ」  
 9 この話は一旦○○○にしましょう

## ヨコのカギ

- 1 医療従事者へ「ありがとう！」大空を飛んだブルー○○○○○  
 2 イギリスの○○○継承権の第1位はチャールズ皇太子です  
 8 これに引っ掛からないように気を付けて！ 10 短時間労働者のことをこう呼んだりします  
 11 ○○の過ごし方は人それぞれです 12 干支のサルと犬の間 13 感謝の言葉



キーワード：○○○

## お知らせ

### リフレッシュ旅行

**11月20日(金) ※予定**

※開催可否を含め次回役員会で検討します

## ちよつとつばやき広場から

～ 声をお寄せください ～

●「ちよつとつばやき広場」として、みなさんから  
 の声を掲載するコーナーを開設しています。ちよつ  
 とだれかに聞いてほしいことなど、どんなつばやき  
 でもOK！事務局までお寄せください。

〒436-0030 掛川市杉谷南 1-1-30

中部ふくしあ社会福祉協議会

TEL28-8546 FAX28-8547

E-mail: chubu@kakegawa-syakyo.or.jp

●編集後記● 今年度より事務局を担当させていた  
 だきます。どうぞよろしくお願ひいたします。新型コ  
 ロナウイルスの拡大により、未だ大きな影響が続いて  
 います。在宅介護者の会もすでにいくつかの事業の中  
 止が決定しており、楽しみにして下さった皆様には  
 非常に心苦しく思っております。早く皆様にお会いで  
 きることを楽しみにしております。今号では新しい試  
 みとして、クロスワードパズルを掲載しました。未だ  
 自粛ムードの最中ではありますが、お楽しみいただけ  
 れば幸いです。(事務局：小関綾佳)

