



# 相談はこちらへ

## ひきこもりに関する相談

- ・ひきこもりについて相談したい…①、④

## どこに相談して良いか分からない

- ・困りごとがあるがどこの相談窓口で相談して良いか分からない。…①、②

## 健康に関する相談

- ・心の健康について相談したい…②、⑤、⑥、⑨、⑩
- ・薬物、アルコールなどの依存問題について相談したい…②、⑤

## 働くことに関する相談

- ・仕事先を紹介してほしい…⑮
- ・各種就職セミナーを受けたい…⑬、⑭、⑮、⑯
- ・支援者に付き添ってもらいながら支援を受けたい…⑬、⑭
- ・専門的なスタッフから自分にあった支援プログラムを受けたい…⑬、⑭
- ・就労体験してみたい…⑬、⑭
- ・障がいのある人の就労相談…⑥、⑦、⑮

## 子ども・子育てに関する相談

- ・子育てに関する相談をしたい…③
- ・心配な子育て家庭があるがどこに相談していいか分からない…③

## 不登校、いじめ、学校生活等に関する相談

- ・小、中学校に関する相談…③、⑧、⑪
- ・高校に関する相談…③、⑪

## 青少年の立ち直りに関する相談

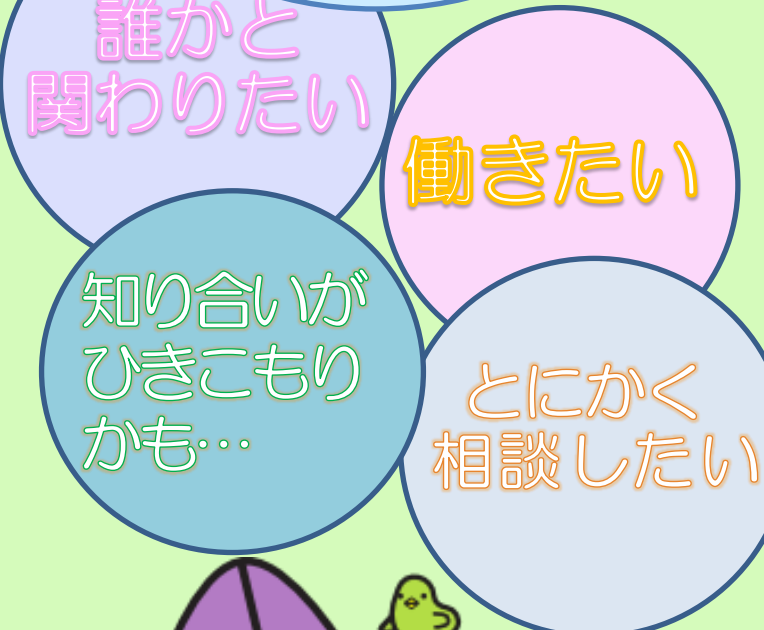
- ・職場体験やボランティアなどを通じた青少年の立ち直りに関して相談したい…①、③、⑬

## 発達障がいに関する相談

- ・自閉症、自閉症スペクトラム障がい、ADHD/ADD、学習障がいについて相談したい…②、③、⑥、⑦

## 精神障がいに関する相談

- ・精神疾患について相談をしたい…②、⑤、⑥、⑨、⑩、⑫
- ・社会復帰や自立した生活を目指したい…①、②、⑥、⑨、⑩



社協キャラクター キョーちゃん

社会福祉法人  
掛川市社会福祉協議会



**社会福祉協議会(社協)とは?**

社会福祉法に基づいて設置された社会福祉法人で、地域の福祉活動推進を目的とした団体です。社協は市民の皆さま、社会福祉関係者などの参加・協力を得て活動することを大きな特徴とし、民間組織としての「自主性」と、地域住民、行政などの協力による「公共性」という二つの性格を持って活動しています。



# 踏みだそう！ 明日への一歩！！

各機関の番号・枠の色は、その機関で支援の対象となる年齢を表しています。

相談対象年齢	該当機関	0歳	6歳	15歳	18歳	40歳	50歳
●小・中・高校生	③、⑧		→				
●小学生以上	⑦		→				
●高校生以上	⑭、⑮、⑯			→			
●18歳以上	⑥				→		
●15歳以上 39歳以下	⑬		←				
●年齢制限なし	①、②、④、⑤、⑨、⑩、⑪、⑫	→					

1

## 掛川市社会福祉協議会

ひきこもり当事者・家族の学習会サロンや個別相談会、支援啓発講演会など実施しています。相談等受け付けておりますので、お気軽にお近くのところへご相談下さい。

	本所	東部ふくしあ	中部ふくしあ	西部ふくしあ	南部大東ふくしあ	南部大須賀ふくしあ
電話	0537-22-1294	0537-23-4720	0537-28-8546	0537-29-6192	0537-72-1135	0537-48-5531
住所	掛川市掛川910-1	掛川市藺ヶ谷881-1	掛川市杉谷南1-1-30	掛川市下垂木1270-2	掛川市三俣620	掛川市西大淵100

### 関連事業

#### ひきこもり者支援検討連絡会

ひきこもり者支援に関する機関・団体が集まり、掛川市内での支援方法を検討しています。

#### ひきこもり者支援啓発講演会

地域に暮らす市民の方を対象に理解啓発を促し、より住み良い暮らしの実現のため、実施しています。

#### 当事者・家族学習会 サロン

ひきこもり当事者と家族の関わり方を学習する場や、悩みを共有する場です。  
※ひきこもり当事者・家族のみ対象

### 2 掛川市役所 福祉課

福祉に関すること、三障がい(身体、知的、精神)に関することなどご相談に応じます。

受付 月～金/8:30～17:15  
電話 0537-21-1139  
住所 掛川市長谷1-1-1 (市役所1階)

### 3 掛川市役所 こども希望課 (家庭児童相談室)

子育ての悩み、不登校や非行など子どもに関わるさまざまな問題について、家庭児童相談員がお話しを伺いながら解決策を一緒に考えていきます。

受付 月～金/8:30～16:30  
電話 0537-21-1144  
※家庭児童相談室 0537-21-1190  
住所 掛川市長谷1-1-1(市役所1階)

### 4 静岡県ひきこもり支援センター

ひきこもりのことでお困りのご本人とそのご家族のご相談に応じています。

受付 月～金/10:00～12:00  
13:00～15:00  
電話 054-286-9219  
住所 静岡県静岡市駿河区有明町2-20

### 5 静岡県西部健康福祉センター

こころの健康相談、アルコール・薬物依存症相談、精神疾患に対する相談(精神科医による無料相談)を受け付けています。

受付 月～金/8:30～17:15(①、②)  
①福祉課 電話 0538-37-2252 住所 磐田市見付3599-4  
②掛川支所 電話 0537-22-3263 住所 掛川市金城93

### 6 生活支援センター いつでも

心の病を抱えているご本人からの相談はもちろん、ご家族からの相談も受けします。

(市の委託を受けて実施しています。)

受付 月～金、日/9:00～19:00  
電話 0537-62-4708  
住所 掛川市中央3-143

### 7 東遠地区生活支援センター

発達気になる子どもとその家族や周辺の方々の相談に応じます。発達障がいかどうかははっきりしないという場合でもご相談下さい。

(市・県の委託を受けて実施しています。)

受付 年中無休/8:15～18:00  
電話 0537-35-2971  
住所 菊川市西方4346-12

### 8 掛川市教育センター みどり教室

不登校の子どもが、いろいろな活動を通して自信をつけて学校復帰を目指します。学習や運動、レクなどしています。※教育相談については小・中対応

受付 月～金/9:30～15:00  
※水のみ9:30～12:00  
電話 0537-72-1345  
住所 掛川市三俣620(大東支所4階)

### 9 川口会病院

お一人おひとりに合わせた社会復帰プログラムをご用意し、あらゆるメンタルヘルスケアに幅広く対応しています。

受付 月～土/8:30～11:00  
診察 月～土/9:00～  
電話 0537-22-4178  
住所 掛川市大池680

### 10 小笠病院

うつ病、統合失調症、躁うつ病、適応障害、認知症、不登校、ひきこもり、不眠・不安、意欲の低下など、精神の疾患全般に対して治療を実施しています。

受付 月～土/8:30～11:30  
診察 月～土/9:00～12:00  
電話 0537-22-2288  
住所 掛川市篠場708

### 11 不登校を考える会掛川

不登校の子どもを持つ親が中心の会です。一人で悩まないで、胸の内を語り合ひましょう。毎月1回定例会を開いています。お気軽にご参加下さい。

受付 第4日曜日/13:30～16:30  
電話 090-3837-2798  
住所 掛川市南2-3-11

### 12 掛川・小笠地区精神保健福祉会 ひまわり会

精神疾患を抱える当事者の家族会です。自分自身のため、家族のため、当事者自身のために励まし合える仲間がいるんだと感じる場です。

受付 月～金/9:00～17:00  
電話 0537-23-3778  
住所 掛川市掛川910-1(ひまわり工房内)

### 13 地域若者サポートステーション かけがわ

15歳～概ね39歳までの就労を希望する若者と、その家族を対象とし、相談を受け付けています。

受付 月～金/9:00～17:00  
木/9:00～19:00  
(祝日・年末年始除く)  
電話 0537-61-0755  
住所 掛川市杉谷南1-1-30

### 14 青少年就労支援 ネットワーク静岡

「仕事に就くことを支援するのではなく、働き続けることができる人生に寄り添う」ことを目的に活動しています。

受付 月～金/9:00～17:00  
木/9:00～19:00  
(祝日・年末年始除く)  
電話 0537-61-0755  
住所 掛川市杉谷南1-1-30

### 15 ハローワーク掛川

就労に向けた職業紹介、職業相談(職業訓練の紹介、就職支援セミナーなど)を実施しています。

受付 月～金/8:30～17:15  
電話 0537-22-4185  
住所 掛川市金城71

### 16 しずおかジョブステーション 西部

臨床心理士による心の相談、就職相談、キャリアカウンセリング、就職支援セミナーなど実施しています。

受付 月～金/9:00～17:00  
電話 053-454-2523  
住所 浜松市中区中央1-12-1 (県浜松総合庁舎3階)