

認知症家族介護者交流事業

平成  
28  
年度

# 笑顔のつどい



介護した人じゃないとわからない不安と心配・・・

認知症のご家族を介護されている方を中心にしたおしゃべりサロンです♪  
同じ立場のみなさんと一緒に、日頃の悩みや不安を解消しに来ませんか？  
あなたを仲間が待っています！（急な当日参加もOKです！）

## ●笑顔のつどい 北部会場

【問い合わせ先】

日時 毎月最終金曜日（年12回） 13:30～15:00

掛川市社協本所（担当：堀場）

会場 掛川市総合福祉センター2階（小会議室・共用会議室）

TEL 22-1294

開催日	4月22日	5月27日	6月24日	7月29日	8月26日	9月30日	10月28日	11月25日	12月16日	1月27日	2月24日	3月31日
内容	おしゃべり 意見交換	おしゃべり 意見交換	健康講話	おしゃべり 意見交換	ヨガ	おしゃべり 意見交換	おしゃべり 意見交換	おしゃべり 意見交換	簡単 クッキング	おしゃべり 意見交換	健康体操	おしゃべり 意見交換

※12月16日は、10:00～13:30予定

## ●笑顔のつどい 南部会場

【問い合わせ先】

日時 毎月第2水曜日（年12回） 13:30～15:00

南部大東ふくしあ社協

会場 偶数月⇒大須賀市民交流センター2階ミティグ ルーム

TEL 72-1135（片岡）

※6月と12月は大須賀老人福祉センター

南部大須賀ふくしあ社協

奇数月⇒大東市民交流センター3階ミティグ ルーム

TEL 48-5531（春田）

※3月は大東保健センター

開催日	4月13日	5月11日	6月8日	7月13日	8月10日	9月14日	10月12日	11月9日	12月14日	1月11日	2月8日	3月8日
内容	おしゃべり 意見交換	おしゃべり 意見交換	おしゃべり マッサージ	おしゃべり 意見交換	おしゃべり 意見交換	おしゃべり クッキング	おしゃべり 意見交換	おしゃべり 意見交換	リフレッシュ ヨガ教室	おしゃべり 意見交換	おしゃべり 意見交換	介護講座



### ●参加者からの声（笑顔のつどいの感想）

- ・困っているのは自分一人ではないことが分かり、心の支えとなっている。
- ・悩みや不安は、介護した人でないと分からない。みんなの話は共感することばかり。
- ・この会に参加すると、少し元気になる。自分のことをわかってくれる仲間ができてうれしい
- ・自分の介護体験を話す時、周りの共感の音がとても暖かいと感じた。
- ・包括支援センター等の専門家からのアドバイスや認知症の正しい知識、情報はありがたい。

