

南会場

大須賀老人福祉センター・和室

10:00~14:30



北会場

掛川市つくし会館・和室

10:00~14:30

会場 4月・5月・6月・7月・8月・9月・10月・11月・12月・1月・2月・3月

南…12・17・14・12・9・13・25・8・13・10・14・14

北…19・17・14・19・16・13・4・15・20・17・14・28

- 参加費は通常200円ですが、内容により変更する場合があります。
- 上記の日程は予定です。変更する場合がありますのでご注意ください。
- 外出などの場合は、あらかじめ連絡したり郵送でお知らせ致します。



「ほっとほっとサロン」参加のご注意

- ①年間登録制となっています。4月の定例会の時までに「参加申込書」を提出して下さい。
《電話の場合は、氏名・住所・電話・所属団体等をお知らせ下さい》
- ②参加する場合は、10時までに各会場にお入り下さい。参加費は、通常200円です。
- ③領収書の必要な方は、参加した時に職員に申し出て下さい。その都度、お渡しします。
- ④行き帰りの事故には充分にお気を付け下さい。《サロン保険をかけます》
《自動車事故の場合はサロンの保険ではなく、個人の車両保険となります。》
- ⑤サロン時間内（10:00~14:30）は、個人の用事や買い物などはご遠慮下さい。
- ⑥体調の悪い時には自宅で安静にしていましよう。無理をしないで下さい。
《体調の悪い時など、ご家族にお迎えをお願いする場合があります。ご承知おき下さい》



精神障害者の余暇活動支援事業



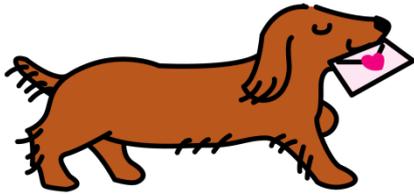
主催：社会福祉法人 **掛川市社会福祉協議会**

掛川市掛川910-1掛川市総合福祉センター「あいり~な」2階

電話 0537-22-1294 FAX 23-3319

協力：NPO法人 ジョイントサークル かたくり

ほっとほっとサロンは、精神障害者の余暇活動支援として平成14年より始めました。
当事者の居場所として、また交流の場として、たくさんの人のご参加をお願い致します。



☆ 一日の流れ ☆



①はじめの会10:00~



◇司会者が進行します（参加者の中より決定）。

◇全員「自己紹介」と「近況報告」。

- ・ コーヒー、紅茶、緑茶などはセルフサービスで。
- ・ 自分の食器は自分で洗う。
- ・ 自分のできることは、自分でやる。

②今日のメニュー10:30~



- ・ その日の献立は、前の月に決めます。
- ・ 材料の買い出しは、当日までに職員が買っておきます。
- ・ 参加者の中で、調理作りを希望する人がいたら、料理室に行き調理の手伝いをします。
- ・ 調理が完成し、かたづけなどが終わったら、出来上がった料理を配膳します。

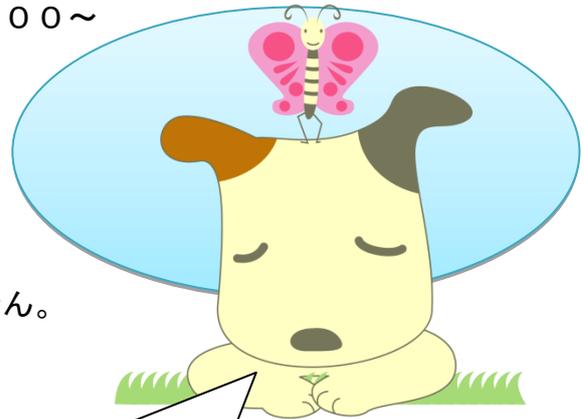
③おしゃべり・レクリエーション10:30~

- ・ 午前中、調理の手伝いをしない人は、和室でおしゃべりや自由に時間を楽しみます。
- ・ 午後、昼食が終わったら少し休憩します。何をしても構いません。12:30~
- ・ 休憩後、全体レクリエーションをします。13:00~

※レクの内容は、その日によって違います。

スカットボールやゲームなどをしたり、
季節のビンゴ・工作・遊びなど、その都度
色々なことをします。できてもできなくても
その日ごとの一日を楽しみましょう。

体調の悪い人など、見学していてもかまいません。



④おわりの会14:00~

- ・ 次回の献立を決める。
- ・ 全員「今日の感想」。



⑤かたづけ14:20~

- ・ 全員で掃除をしてから帰ります。

北会場の「つくし会館」はね、となりに公園
があって、とってもいい所なんだよ。満開の
桜の下でやったお花見が忘れられないなあ。
ブルーシートが花びらの海みたいになってた
んだ…きれいだったなあ~

