

家庭で、寝たきりの方
や認知症などの高齢
者を介護している方

介護経験があり「介護者
の会」の活動を支援して
くださる方または団体



在宅介護者の会 入会のご案内



こんな活動をしています！

- ①「介護者つうしん」の発行（年4回）
- ②介護者交流会【支部別】（年1～数回）
- ③介護についての学習会（年1、2回）
- ④介護者のつどい【日帰り旅行】（年1回）
- ⑤施設見学（年1回）
- ⑥総会・講演会（年1回）
- ⑦その他（そのつど連絡）



年会費 1,000円



介護している方なら・・

だれでもこんな悩みをもっていないませんか？

- ☆介護の仕方がわからない
- ☆福祉サービスの利用方法がわからない
- ☆病気や薬のことを知りたい
- ☆自分の健康に不安
- ☆孤独感、なぜ私ばかりが・・・



ゴールが見えないお年寄りのお世話、それがどんなものなのか・・

実際にやったことのある人でないと本当はわからないかもしれません。

自分の時間が持てないという精神的な苦痛に加えて、健康に対する自信のなさ、将来への不安など、放っておくといつか爆発しそう。

・・・そうならないうちに、心もからだも楽になる方法を考えましょう。

“同じ悩みを持つもの同士の仲間作りで、

きっと活路が開けます！”

◆在宅介護者の会では、全体での活動のほかに、身近に参加できる活動として、掛川支部、大東支部、大須賀支部での活動も行っています。ぜひ、参加してみませんか。詳しくは、下記事務局までお問い合わせください。

事務局 掛川市在宅介護者の会（掛川市社会福祉協議会内）

住所：掛川市掛川 910-1 TEL：0537-22-1294

