

平成28年度 高齢者生きがい活動拠点事業

◎ 教室・自主クラブ(対象者:市内在住概ね65歳以上の方)

No	教室・クラブ名	開催日	開催時間
1	カラオケA	第1・第3(金)	9:30 ~ 11:30
2	カラオケB		13:00 ~ 15:00
3	カラオケC	第2・第4(金)	9:30 ~ 11:30
4	カラオケD		13:00 ~ 15:00
5	カラオケE	第1・第3(木)	9:30 ~ 11:30
6	カラオケF		13:00 ~ 15:00
7	カラオケG	第2・第4(木)	9:30 ~ 11:30
8	カラオケ8		13:00 ~ 15:00
9	ダンス(上級)	第2・第4(木)	9:30 ~ 11:30
10	ダンス(初級)		13:00 ~ 15:00
11	銭太鼓	第1・第3(金)	9:30 ~ 11:30
12	絵手紙 月曜班	第2・第4(月)	9:30 ~ 11:30
13	絵手紙 水曜班	第2・第4(水)	9:30 ~ 11:30
14	淡墨の会	第1・第3(木)	9:30 ~ 11:30
15	水墨画すみれ	第2・第4(水)	12:30 ~ 14:30
16	写 真	第2(月)	13:30 ~ 15:30
17	太極拳	第1・第3(月)	10:00 ~ 11:30
18	ダンスコスモス	第1・第3(水)	13:00 ~ 15:00
19	ステップワン(上級)	第1・第3(木)	9:30 ~ 11:30
20	ステップワン(初級)	第1・第3(木)	13:00 ~ 15:00
21	ウクレレ	第1・第3(水)	9:30 ~ 11:30
22	やさしいエアロビック	第1・第3(金)	9:30 ~ 11:30
23	布ぞうり	第2(水)	9:30 ~ 11:30
24	オカリナクラブ秋桜	第2・第4(木)	9:30 ~ 11:30
25	折り紙	第1・第3(水)	9:30 ~ 11:30
26	生き生き健康づくり	第2・第4(水)	9:30 ~ 11:30
27	なつかしの歌を唄おう	第1・第3(月)	13:30 ~ 15:30
28	たまりーなヨガ同好会	第2・第3(月)	9:30 ~ 11:00
29	ハーモニカアンサンブル掛川あすなろ	第1・第3(木)	13:30 ~ 15:30
30	舞 踊	第1・第3(月)	13:30 ~ 15:30
31	パ ソ コ ン	第1・第3(月)	13:30 ~ 15:30
32	ディスコン	第3(金)	9:30 ~ 11:30

◎ 趣味クラブ(対象者:市内シニアクラブ入会者)

No	クラブ名	開催日	開催時間
1	書 道	第2・第4(月)	9:30~13:50
2	手 芸	第4(木)	9:30~14:00
3	将 棋	第2・第4(金)	9:30~16:00
4	囲 碁	第2・第3・第4(水)	9:30~16:00